

cecotec

DRUMFIT INDOOR 10000 MAGNOMOTOR CONNECTED

Велотренажер/Велотренажер/Indoor bicycle with magnetic resistance.



DRUMFIT

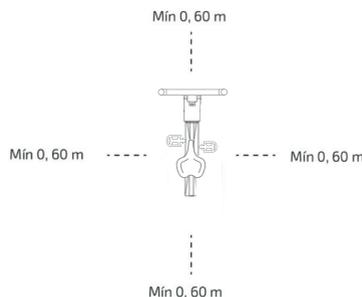
Інструкція з
експлуатації
Руководство
пользователя
Instruction manual

ІНСТРУКЦІЯ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Перед використанням пристрою уважно прочитайте ці вказівки. Збережіть цей посібник користувача для використання в майбутньому або для нових користувачів.

- Прочитайте весь посібник перед збиранням та використанням пристрою. Безпечне та ефективно використання може бути досягнуто лише при правильному складанні, обслуговуванні та використанні пристрою. Ви несете відповідальність за те, щоб кожен користувач був проінформований про попередження та запобіжні заходи, зазначені в цьому посібнику.
- Перед початком тренування рекомендується проконсультуватися з лікарем, якщо у вас є будь-які проблеми зі здоров'ям або фізичним станом, які можуть становити ризик для вашої безпеки або ускладнювати правильне використання велотренажера. Порада лікаря необхідна, якщо ви приймаєте ліки через частоту серцевих скорочень, артеріальний тиск або рівень холестерину.
- Слідкуйте за сигналами свого тіла. Неправильні чи надмірні вправи можуть погіршити ваше здоров'я. Припиніть заняття, якщо у вас виникнуть будь-які з наступних симптомів: біль, стиснення у грудях, нерегулярне серцебиття, сильна задишка, запаморочення або нудота. Якщо у вас виникнуть якісь із цих станів, вам слід проконсультуватися з лікарем, перш ніж продовжувати тренування.
- Цей пристрій можуть використовувати діти віком від 14 років і старше, а також особи з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями або з нестачею досвіду та знань, якщо вони перебувають під наглядом або проінструктовані про використання пристрою безпечним способом та розуміють пов'язані з цим небезпеки. Діти не повинні грати із пристроєм. Чищення та обслуговування не повинні виконуватись дітьми без нагляду.
- Не допускайте дітей і тварин у зону збирання, оскільки дрібні деталі можуть викликати ядуху при ковтанні.
- Не допускайте дітей та свійських тварин до тренажера. Не дозволяйте дітям використовувати його та/або грати з ним. Він призначений лише для дорослих.

- Використовуйте пристрій на твердій, рівній поверхні із захисним покриттям для підлоги або килима.
- Перед використанням обладнання переконайтеся, що гвинти та гайки надійно закріплені.
- Рівень безпеки пристрою можна підтримувати лише шляхом регулярного огляду на предмет пошкоджень та ознак зносу.
- Завжди використовуйте пристрій так, як зазначено в цьому посібнику. Якщо ви виявите будь-який несправний компонент під час збирання або перевірки пристрою або якщо ви почуєте якийсь незвичайний шум, що походить від нього під час використання, припиніть його використання. Не використовуйте пристрій, доки проблема не буде вирішена.
- Переконайтеся, що ви маєте достатньо місця, щоб розкласти деталі перед початком роботи. Залишіть щонайменше 0,6 м вільного простору з кожного боку тренажера на випадок надзвичайної ситуації. Ви можете розділити вільний простір з іншими пристроями поблизу. Завжди перевіряйте, щоб предмети не блокували простір навколо тренажера.



- Одягайте одяг під час використання пристрою. Уникайте носіння вільного одягу, який може застрягти у велотренажері або може обмежити або перешкодити руху.
- УВАГА: цей тренажер не призначений для високоточних призначень. Це обладнання класу НС.
- УВАГА: цей велотренажер працює за інерцією. Будьте обережні під час руху і переконайтеся, що він повністю зупинився, перш ніж спускатися, оскільки інерція маховика та педалей може завдати травми вам чи іншим.
- Максимальна вага користувача: 120 кг.
- Не рекомендується використовувати велотренажер на відкритому повітрі.
- Цей пристрій призначений лише для домашнього використання та не призначений для барів, ресторанів, фермерських будинків, готелів, мотелів та офісів.
- Велотренажер не підходить для терапевтичних цілей.
- Під час підйому або переміщення обладнання необхідно бути обережним, щоб не пошкодити спину. Завжди використовуйте правильні методи підйому та/або допомогу.
- УВАГА: датчики серцевих скорочень можуть бути неточними, оскільки це не медичний пристрій. Датчики можуть дати вам приблизну інформацію про частоту серцевих скорочень. Якщо ви відчуваєте дискомфорт, негайно припиніть тренування. Це може бути небезпечним для вашого здоров'я. Якщо дискомфорт зберігається, негайно зверніться до найближчого медичного центру.
- Якщо потрібно ремонт, зверніться до постачальника за додатковою інформацією або зверніться до служби підтримки клієнтів Secotec.
- Якщо будь-які частини виступають із пристрою, вони можуть заважати руху користувача.

1. КОМПОНЕНТИ ПРИСТРОЮ

Номер	Компонент	Кількість
1	Основна рама	1 шт
2	Передні стабілізуючі ніжки	1 шт
3	Задні стабілізуючі ніжки	1 шт
4	Стрижень керма	1 шт
5	Кермо	1 шт
6	Регулювальна ручка	1 шт
7	Передній корпус	1 шт
8	Сідло	1 шт
9	Ліва педаль (з гайкою)	1 шт
10	Права педаль (з гайкою)	1 шт
11	Шестигранний гвинт M8x12 мм	8 шт
12	Вигнута пружинна шайба ø8	2 шт
13	Плоска шайба ø8	6 шт
14	Шестигранна гайка M10	4 шт
15	Плоска шайба ø10	4 шт
16	Шайба пружинна ø10 мм	4 шт
17	Ключ шестигранний 5 мм	1 шт
18	Ключ ріжковий 13-15 мм	1 шт
19	Ключ ріжковий 17-19 мм	1 шт

Рис. 1

Примітка:

Малюнки в цьому посібнику є схематичними зображеннями і можуть не зовсім відповідати пристрою

2. ПЕРЕД ПЕРШИМ ВИКОРИСТАННЯМ

- Цей прилад упакований таким чином, щоб захистити його під час транспортування. Вийміть пристрій із коробки та видаліть всі пакувальні матеріали. Ви можете зберігати оригінальну коробку та інші елементи пакування в надійному місці. Це допоможе уникнути пошкодження пристрою під час транспортування в майбутньому. У разі утилізації оригінальної упаковки переконайтеся, що всі пакувальні матеріали перероблені відповідним чином.

- Переконайтеся, що всі деталі та компоненти включені та в хорошому стані. Якщо якась деталь відсутня або в поганому стані, негайно зверніться до офіційної служби технічної підтримки Cecotec.

Вміст коробки

- Велотренажер DrumFit Indoor 10000 MagnoMotor Connected
- Інструкція з експлуатації
- Монтажний комплект
- Кабель живлення

3. СКЛАДАННЯ ПРИСТРОЮ

Крок 1. Рис.2

1. Розпакуйте коробку та дістаньте тренажер.
2. Встановіть передні стабілізуючі ніжки (2) на основну раму (1) та надійно закріпіть їх шестигранною гайкою (14), пружинною шайбою (16) та плоскою шайбою (15).
3. Встановіть задні стабілізуючі ніжки (3) на основну раму (1) та надійно закріпіть їх шестигранною гайкою (14), пружинною шайбою (16) та плоскою шайбою (15).

Крок 2 Рис.3

1. Вставте рульову колонку (4) у передній корпус (7). Потім з'єднайте відкритий роз'єм кабелю кермової колонки з відкритим роз'ємом кабелю основної рами. Робіть це повільно, після чого вставте кермо (4) в основну раму (1).
2. Закріпіть кермо на основній рамі. Поєднайте отвори, встановіть плоску шайбу (13) для плоских отворів та вигнуту шайбу (12) для вигнутих отворів, а також гвинти (11). Потім затягніть їх шестигранним ключем.
3. Посуньте передній кожух (7) до клацання в замку кожуха.
4. Потягніть регульовальну ручку (6), встановіть зразкову висоту та вкрутіть її в гайку виносу керма.

Шаг 3 Рис. 4

1. Встановіть кермо (5) і приєднайте відкритий роз'єм троса до відкритого роз'єму троса виносу керма. Вставте надлишок троса всередину виносу керма. Закріпіть кермо на виносі керма гвинтами (11) та плоскою шайбою (13). Переконайтеся, що трос не перетиснутий.

Крок 4. Рис. 5

1. Встановіть сідло (8) у кронштейн, переконайтеся, що ручка регулювання сідла входить в отвір напрямної сідла. Переконайтеся, що сідло встановлено прямо.
2. Затягніть гвинти та гайки на кронштейні сідла, щоб зафіксувати його на місці.

Крок 5 Рис.6

1. Відкрутіть попередньо встановлені гайки на лівій та правій педалях та встановіть їх на місце.
2. Встановіть педалі на головну раму. Ліва педаль затягується проти годинникової стрілки. Переконайтеся, що ліва педаль встановлена з правого боку. Орієнтація заснована на положенні сидячи на велосипеді. Ліва педаль позначена буквою "L", права – буквою "R".
3. Використовуйте ріжковий ключ на 13-15 (18) і затягніть у напрямку, вказаному на малюнку.
4. Підключіть блок живлення до адаптера та підключіть його до гнізда постійного струму збоку велосипеда, щоб увімкнути його.

4. ЕКСПЛУАТАЦІЯ

Регулювання опору

1. Після увімкнення приладу загоряється дисплей. Коротко натисніть центральну кнопку, щоб розпочати рух. Довго натисніть центральну кнопку, щоб вибрати потрібні параметри, такі як «відстань», «швидкість», «калорії» тощо.
2. Натисніть «+», щоб збільшити опір до 32-го рівня.
3. Натисніть кнопку «-», щоб зменшити опір до 1-го рівня.
4. За необхідності екстреної зупинки натисніть гальмо, доки маховик не зупиниться.

Дисплей Рис. 7

- a. Функція часу: діапазон відображення від 00:00 до 99:59. Відлік часу починається з моменту виявлення руху та зупиняється через 4 секунди бездіяльності.
- b. Функція калорій: діапазон від 0,0 до 999,9 ккал. Значення пропорційно до рівня опору: опір 1 відповідає 11,4 ккал/км, опір 32 відповідає 44,6 ккал/км.
- c. Функція пройденої відстані: діапазон від 0,0 до 999,9 км. Коли цей значок горить, також горить відповідний значок км.
- d. Функція швидкості: діапазон відображення 0,0 ~ 999,9 км/год. 60 об/хв - 21,5 км/год. Цей значок підсвічується з відповідним значенням об/хв.
- e. Функція частоти пульсу: діапазон відображення 0,0 ~ 999,0 об/хв.
- f. Збільшення чи зменшення. Натисніть клавішу M, щоб змінити функцію. Після натискання M протягом 2 секунд функції автоматично перемикаються.

0Оберти/хв: під час обертання педалей відображається поточна швидкість маховика.
Джерелом сигналу датчика є червоний кабель. РІВЕНЬ: опір 1–32 або 1–24. За усталеним налаштуванням встановлено швидкість 1–32.

Використання Bluetooth (додаток)

1. Зніміть ізоляційну фольгу з датчика Bluetooth.
2. Поверніть шатун так, щоб магніт шатуна виявлявся під час обертання. В іншому випадку відрегулюйте відстань між шатуном та магнітом.
3. Як тільки ви почнете крутити педалі, Bluetooth автоматично активується, і велосипед можна підключити.

Регулювання сідла та керма

Правильно встановлене сідло підвищує ефективність руху та комфорт, а також знижує ризик травмування.

1. При переміщенні педалей у переднє положення розташуйте стопу по центру. Коліна мають бути злегка зігнуті.
2. Налаштуйте положення сідла вгору та вниз. Потягніть ручку регулювання та підніміть сідло на потрібну висоту. Потім відпустіть регулювальну ручку, щоб вона зафіксувалась в одному з фіксуючих отворів.
3. Регулювання положення сідла вперед та назад. Відкрутіть та потягніть регулювальну ручку під підсідельною трубою. Налаштуйте положення сідла вперед або назад. Зафіксуйте ручку регулювання за годинниковою стрілкою.
4. Регулювання висоти керма. Відкрутіть регулювальну ручку і відрегулюйте положення керма в потрібне положення так, щоб штифт увійшов у невеликий отвір рухомої передньої стійки. Після цього зафіксуйте штифт на ручці керування. ижної передньої стойке. После этого зафиксируйте штифт на ручке регулировки руля.

СОВЕТИ ПО УПРАЖНЕННЯМ

- Успішна програма тренувань складається з трьох частин: розминки, аеробних вправ та заминки. Виконуйте всю програму не менше двох-трьох разів на тиждень, відпочиваючи один день між тренуваннями. За кілька місяців можна збільшити кількість тренувань до чотирьох-п'яти разів на тиждень.

- Ніколи не починайте тренування без розминки. Перед початком кожного тренування рекомендується підготувати тіло до більш інтенсивних навантажень, розігріву та розтяжки м'язів, збільшивши кровообіг і пульс, а також наситивши м'язи киснем. Щоб зменшити скутість, наприкінці кожного тренування розслабляйте тіло, повторюючи ці вправи. Рекомендується використовувати наступні вправи для розминки та заминки.

Обертання головою

Поверніть голову вправо один раз, доки не відчуєте легкий натяг у лівій частині шиї.

Потім відкиньте голову назад один раз, витягаючи підборіддя до стелі та залишаючи рот відкритим. Повторіть дію, повернувши голову вліво один раз. Зрештою, опустіть голову до грудей.

Підйом плечей

Підніміть праве плече до вуха один раз. Потім підніміть ліве плече, опускаючи праве.

Бічний розтяг

Розведіть обидві руки убік і плавно підніміть їх над головою. Витягніть праву руку якнайдалі до стелі один раз. Повторіть це з лівою рукою.

Розтяжка квадрицепсів

Опираючись однією рукою на рівновагу, візьміться за кісточку і плавно підтягніть п'яту до сідниць, поки не відчуєте натяг у передній частині стегна. Підтягніть п'яту якомога ближче до сідниць. Затримайтеся на 15 секунд і повторіть ліву ногою..

Розтяжка внутрішньої поверхні стегна

Сядьте на підлогу, зведіть стопи разом, коліна розгорнуті назовні. Підтягніть стопи якомога ближче до внутрішньої поверхні стегна. М'яко притисніть коліна до підлоги. Затримайтеся на 15 секунд.

Торкання стоп

Повільно нахиліться вперед у попереку, розслабляючи спину і плечі, і потягніться кінчиками пальців до пальців ніг. Потягніться вниз якомога нижче і утримуйте 15 секунд.

Розтяжка підколінного сухожилля

Витягніть праву ногу. Помістіть стопу лівої ноги на внутрішню поверхню правого стегна. Потягніться до шкарпетки якнайдалі. Затримайтеся на 15 секунд. Розслабтеся та повторіть вправу з лівою ногою.

Розтяжка литкового м'яза/ахіллового сухожилля

Притуліться до стіни, поставивши праву ногу перед лівою, руки перед собою. Витягніть ліву ногу, праву стопу поставте на підлогу. Потім зігніть праву ногу і нахиліться вперед, рухаючи стегна до стіни. Утримуйте положення 15 секунд та повторіть з іншою ногою.

6. ЧИЩЕННЯ І ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

- Періодично змащуйте рухомі частини, щоб запобігти передчасному зносу.
 - Огляньте та затягніть усі частини перед використанням пристрою. негайно замініть будь-які несправні частини та не використовуйте обладнання знову, доки воно не прийде в ідеальний робочий стан.
 - Пристрій можна чистити злегка вологою тканиною з м'яким неабразивним миючим засобом. Не використовуйте розчинники.
 - Не намагайтеся ремонтувати пристрій самостійно. Якщо у вас виникнуть труднощі зі складанням або експлуатацією велотренажера, або якщо ви вважаєте, що якась деталь відсутня, зверніться до офіційної служби технічної підтримки Cecotec.
- Примітка:
Частота чищення та обслуговування залежить від частоти та інтенсивності використання.

7. УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

Проблема	Причини	Рішення
Нестійка основа	1. Підлога нерівна або під стабілізатором знаходиться предмет. 2. Торцеві заглушки заднього стабілізатора не вирівняні після регулювання.	1. Видаліть предмет. 2. Затягніть торцеві заглушки заднього стабілізатора.
Кермо не стійке	Болти ослаблені.	Затягніть болти.
Гучний шум від рухомих частин	Деталі не затягнуті належним чином.	Затягніть їх.

8. ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Артикул: 07244
 Пристрій: Велотренажер DrumFit Indoor 10000 MagnoMotor Connected
 Максимальна вага користувача: 120 кг
 Клас HC
 Розміри: 890 x 520 x 1150 мм
 Вага: 29 кг
 Діапазон робочих частот: 2,4 ГГц
 Максимальна потужність передачі Bluetooth-модуля: 10 дБм
 Технічні характеристики можуть бути змінені без попередження для покращення якості продукту.
 Зроблено у Китаї | Розроблено в Іспанії

9. УТИЛІЗАЦІЯ СТАРИХ ЕЛЕКТРОПРИЛАДІВ



Цей символ вказує на те, що відповідно до чинних норм виріб та/або батареї необхідно утилізувати окремо від побутових відходів. Коли термін придатності цього продукту закінчиться, ви повинні утилізувати елементи/батареї/акумулятори та віднести їх до пункту збору, призначеного місцевими органами влади.

Споживачі повинні звернутися до місцевих органів влади або роздрібного продавця для отримання інформації щодо правильної утилізації старих приладів та/або їхніх батарей. Дотримання наведених вище вказівок допоможе захистити навколишнє середовище.

10. СЕРВІСНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ І ГАРАНТІЯ

Cecotec несе відповідальність перед кінцевим користувачем або споживачем за будь-яку невідповідність, яка існує на момент поставки продукту відповідно до положень, умов і термінів, установлених застосовними правилами. Рекомендується, щоб ремонт проводився кваліфікованим персоналом. Якщо в будь-який момент ви виявите будь-яку проблему з вашим продуктом або матимете будь-які сумніви, не соромтеся зв'язатися з офіційною службою технічної підтримки Cecotec за номером +34 963 210 728.

11. АВТОРСЬКЕ ПРАВО

Права інтелектуальної власності на тексти, малюнки, фотографії та ілюстрації в цьому посібнику належать CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Всі права захищені. Вміст цієї публікації не можна, повністю або частково, відтворювати, зберігати в пошуковій системі, передавати або розповсюджувати будь-якими засобами (електронними, механічними, фотокопіюванням, записом або подібними) без попереднього дозволу CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. СПРОЩЕНА ДЕКЛАРАЦІЯ ВІДПОВІДНОСТІ



Компанія Cecotec Innovaciones заявляє, що даний велотренажер для приміщень, модель 07244_DrumFit Indoor 10000 MagnoMotor Connected, відповідає Директиві ЄС про радіобудування 2014/53/EU.

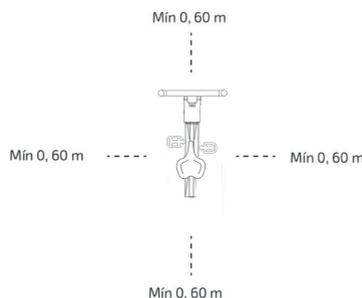
Повний текст Декларації відповідності ЄС можна знайти на веб-сайті: www.cecotec.es

ИНСТРУКЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Внимательно прочтите эти инструкции перед использованием устройства. Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или для новых пользователей.

- Прочитайте все руководство перед сборкой и использованием устройства. Безопасное и эффективное использование может быть достигнуто только при правильной сборке, обслуживании и использовании устройства. Вы несете ответственность за то, чтобы каждый пользователь был проинформирован о предупреждениях и мерах предосторожности, указанных в этом руководстве.
- Перед началом тренировки рекомендуется проконсультироваться с врачом, если у вас есть какие-либо проблемы со здоровьем или физическое состояние, которые могут представлять риск для вашей безопасности или затруднять правильное использование велотренажера. Совет врача необходим, если вы принимаете лекарства из-за частоты сердечных сокращений, артериального давления или уровня холестерина.
- Следите за сигналами своего тела. Неправильные или чрезмерные упражнения могут ухудшить ваше здоровье. Прекратите занятия, если у вас возникнут какие-либо из следующих симптомов: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, сильная одышка, головокружение или тошнота. Если у вас возникнут какие-либо из этих состояний, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжать тренировки.
- Это устройство могут использовать дети в возрасте от 14 лет и старше, а также лица с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и знаний, если они находятся под присмотром или проинструктированы об использовании устройства безопасным способом и понимают связанные с этим опасности. Дети не должны играть с устройством. Чистка и обслуживание не должны выполняться детьми без присмотра.
- Не допускайте детей и животных в зону сборки, так как мелкие детали могут вызвать удушье при проглатывании.
- Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Не позволяйте детям использовать его и/или играть с ним. Он предназначен только для взрослых.

- Используйте устройство на твердой, ровной поверхности с защитным покрытием для пола или ковра.
- Перед использованием оборудования убедитесь, что винты и гайки надежно закреплены.
- Уровень безопасности устройства можно поддерживать только путем регулярного осмотра на предмет повреждений и/или признаков износа.
- Всегда используйте устройство так, как указано в данном руководстве. Если вы обнаружите какой-либо неисправный компонент во время сборки или проверки устройства или если вы услышите какой-либо необычный шум, исходящий от него во время использования, прекратите его использование. Не используйте устройство, пока проблема не будет решена.
- Убедитесь, что у вас достаточно места, чтобы разложить детали перед началом работы. Оставьте не менее 0,6 м свободного пространства с каждой стороны тренажера на случай чрезвычайной ситуации. Вы можете разделить свободное пространство с другими устройствами поблизости. Всегда проверяйте, чтобы никакие предметы не блокировали пространство вокруг тренажера.



- Надевайте подходящую одежду во время использования устройства. Избегайте ношения свободной одежды, которая может застрять в велотренажере или которая может ограничить или помешать движению.
- ВНИМАНИЕ: данный тренажер не предназначен для высокоточных назначений. Это оборудование класса HC.
- ВНИМАНИЕ: этот велотренажер работает по инерции. Будьте осторожны во время движения и убедитесь, что он полностью остановился, прежде чем спускаться, так как инерция маховика и педалей может нанести травму вам или другим.
- Максимальный вес пользователя: 120 кг.
- Не рекомендуется использовать велотренажер на открытом воздухе.
- Данное устройство предназначено только для домашнего использования и не предназначено для баров, ресторанов, фермерских домов, гостиниц, мотелей и офисов.
- Велотренажер не подходит для терапевтических целей.
- При подъеме или перемещении оборудования необходимо соблюдать осторожность, чтобы не повредить спину. Всегда используйте правильные методы подъема и/или помощь.
- ВНИМАНИЕ: датчики частоты сердечных сокращений могут быть неточными, поскольку это не медицинское устройство. Датчики могут предоставить вам приблизительную информацию о частоте сердечных сокращений. Если вы почувствуете какой-либо дискомфорт, немедленно прекратите тренировку. Это может быть опасно для вашего здоровья. Если дискомфорт сохраняется, немедленно обратитесь в ближайший медицинский центр.
- Если требуется ремонт, обратитесь к поставщику за дополнительной информацией или свяжитесь со службой поддержки клиентов Secotec.
- Если какие-либо части выступают из устройства, они могут мешать движению пользователя.

1. КОМПОНЕНТЫ УСТРОЙСТВА

Номер	Компонент	Количество
1	Основная рама	1 шт
2	Передние стабилизирующие ножки	1 шт
3	Задние стабилизирующие ножки	1 шт
4	Стержень руля	1 шт
5	Руль	1 шт
6	Регулировочная ручка	1 шт
7	Передний корпус	1 шт
8	Седло	1 шт
9	Левая педаль (с гайкой)	1 шт
10	Правая педаль (с гайкой)	1 шт
11	Шестигранный винт M8x12 мм	8 шт
12	Изогнутая пружинная шайба ø8	2 шт
13	Плоская шайба ø8	6 шт
14	Шестигранная гайка M10	4 шт
15	Плоская шайба ø10	4 шт
16	Шайба пружинная ø10 мм	4 шт
17	Ключ шестигранный 5 мм	1 шт
18	Ключ рожковый 13-15 мм	1 шт
19	Ключ рожковый 17-19 мм	1 шт

Рис. 1

Примечание:

Рисунки в данном руководстве представляют собой схематические изображения и могут не совсем соответствовать устройству.

2. ПЕРЕД ПЕРВЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- Данный прибор упакован таким образом, чтобы защитить его во время транспортировки. Достаньте устройство из коробки и удалите все упаковочные материалы. Вы можете хранить оригинальную коробку и другие элементы упаковки в надежном месте. Это поможет вам предотвратить повреждение устройства при его транспортировке в дальнейшем. В случае утилизации оригинальной упаковки убедитесь, что все упаковочные материалы переработаны соответствующим образом.

- Убедитесь, что все детали и компоненты включены в комплект поставки и находятся в хорошем состоянии. Если какая-либо деталь отсутствует или находится в плохом состоянии, немедленно обратитесь в официальную службу технической поддержки Sescotec.

Содержимое коробки

- Велотренажер DrumFit Indoor 10000 MagnoMotor Connected
- Руководство по эксплуатации
- Комплект для сборки
- Кабель питания

3. СБОРКА УСТРОЙСТВА

Шаг 1. Рис.2

1. Распакуйте коробку и достаньте тренажер.
2. Установите передние стабилизирующие ножки (2) на основную раму (1) и надежно закрепите их шестигранной гайкой (14), пружинной шайбой (16) и плоской шайбой (15).
3. Установите задние стабилизирующие ножки (3) на основную раму (1) и надежно закрепите их шестигранной гайкой (14), пружинной шайбой (16) и плоской шайбой (15).

Шаг 2 Рис.3

1. Вставьте рулевую колонку (4) в передний корпус (7). Затем соедините открытый разъем кабеля рулевой колонки с открытым разъемом кабеля основной рамы. Делайте это медленно, после чего вставьте рулевую колонку (4) в основную раму (1).
2. Закрепите рулевую колонку на основной раме. Совместите отверстия, установите плоскую шайбу (13) для плоских отверстий и изогнутую шайбу (12) для изогнутых отверстий, а также винты (11). Затем затяните их шестигранным ключом.
3. Сдвиньте передний кожух (7) вниз до щелчка в замке кожуха.
4. Потяните регулировочную ручку (6), установите примерную высоту и вкрутите ее в гайку выноса руля.

Шаг 3 Рис. 4

1. Установите руль (5) и подсоедините открытый разъем троса руля к открытому разъему троса выноса руля. Вставьте излишек троса внутрь выноса руля. Закрепите руль на выносе руля винтами (11) и плоской шайбой (13). Убедитесь, что трос не пережат.

Шаг 4.Рис. 5

1. Установите седло (8) в кронштейн, убедитесь, что ручка регулировки седла входит в отверстие направляющей седла. Убедитесь, что седло установлено прямо.
2. Затяните винты и гайки на кронштейне седла, чтобы зафиксировать его на месте.

Шаг 5 Рис.6

1. Открутите предварительно установленные гайки на левой и правой педалях и установите их на место.
2. Установите педали на основную раму. Левая педаль затягивается против часовой стрелки. Убедитесь, что левая педаль установлена с правой стороны. Ориентация основана на положении сидя на велосипеде. Левая педаль обозначена буквой «L», правая – буквой «R».
3. Используйте рожковый ключ на 13-15 (18) и затяните в направлении, указанном на рисунке.
4. Подключите блок питания к адаптеру и подключите его к разъему постоянного тока сбоку велосипеда, чтобы включить его.

4. ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Регулировка сопротивления

1. После включения прибора загорается дисплей. Коротко нажмите центральную кнопку, чтобы начать движение. Длительно нажмите центральную кнопку, чтобы выбрать нужные параметры, такие как «расстояние», «скорость», «калории» и т. д.
2. Нажмите «+», чтобы увеличить сопротивление до 32-го уровня.
3. Нажмите «-», чтобы уменьшить сопротивление до 1-го уровня.
4. При необходимости экстренной остановки нажмите тормоз, пока маховик не остановится.

Дисплей Рис. 7

- a. Функция времени: диапазон отображения от 00:00 до 99:59. Отсчет времени начинается с момента обнаружения движения и останавливается через 4 секунды бездействия.
- b. Функция калорий: диапазон отображения от 0,0 до 999,9 ккал. Значение пропорционально уровню сопротивления: сопротивление 1 соответствует 11,4 ккал/км, сопротивление 32 соответствует 44,6 ккал/км.
- c. Функция пройденного расстояния: диапазон отображения от 0,0 до 999,9 км. Когда этот значок горит, также горит соответствующий значок в км.
- d. Функция скорости: диапазон отображения 0,0 ~ 999,9 км/ч. 60 об/мин - 21,5 км/ч. Этот значок подсвечивается с соответствующим значением об/мин.
- e. Функция частоты пульса: диапазон отображения 0,0 ~ 999,0 об/мин.
- f. Увеличение или уменьшение. Нажмите M, чтобы изменить функцию. После нажатия M в течение 2 секунд функции переключаются автоматически.

Обороты/мин: во время вращения педалей отображается текущая скорость маховика. Источником сигнала датчика является красный кабель. УРОВЕНЬ: сопротивление 1-32 или 1-24. По умолчанию установлены скорости 1-32.

Использование Bluetooth (приложение)

1. Снимите изоляционную фольгу с датчика Bluetooth.
2. Поверните шатун так, чтобы магнит шатуна обнаруживался при вращении. В противном случае отрегулируйте расстояние между шатуном и магнитом.
3. Как только вы начнете крутить педали, Bluetooth автоматически активируется, и велосипед можно подключить.

Регулировка седла и руля

Правильно установленное седло повышает эффективность движения и комфорт, а также снижает риск травм.

1. При перемещении педалей в переднее положение расположите стопу по центру. Колени должны быть слегка согнуты.
2. Отрегулируйте положение седла вверх и вниз. Потяните регулировочную ручку и поднимите седло на нужную высоту. Затем отпустите регулировочную ручку, чтобы она защелкнулась и зафиксировалась в одном из фиксирующих отверстий.
3. Регулировка положения седла вперед и назад. Открутите и потяните регулировочную ручку под подседельной трубой. Отрегулируйте положение седла вперед или назад. Зафиксируйте регулировочную ручку по часовой стрелке.
4. Регулировка высоты руля. Открутите регулировочную ручку и отрегулируйте положение руля в нужное положение так, чтобы штифт вошел в небольшое отверстие в подвижной передней стойке. После этого зафиксируйте штифт на ручке регулировки руля.

5. СОВЕТЫ ПО УПРАЖНЕНИЯМ

- Успешная программа тренировок состоит из трех частей: разминки, аэробных упражнений и заминки. Выполняйте всю программу не реже двух-трех раз в неделю, отдыхая один день между тренировками. Через несколько месяцев можно увеличить количество тренировок до четырех-пяти раз в неделю.

- Никогда не начинайте тренировку без разминки. Перед началом каждой тренировки рекомендуется подготовить тело к более интенсивным нагрузкам, разогреть и растяжку мышц, увеличив кровообращение и пульс, а также насытив мышцы кислородом. Чтобы уменьшить скованность, в конце каждой тренировки расслабляйте тело, повторяя эти упражнения.

Рекомендуется использовать следующие упражнения для разминки и заминки.

Вращение головой

Поверните голову вправо один раз, пока не почувствуете легкое натяжение в левой части шеи.

Затем откиньте голову назад один раз, вытягивая подбородок к потолку и оставляя рот открытым. Повторите действие, повернув голову влево один раз. Наконец, опустите голову к груди.

Подъем плеч

Поднимите правое плечо к уху один раз. Затем поднимите левое плечо, опуская правое.

Боковое растяжение

Разведите обе руки в стороны и плавно поднимите их над головой. Вытяните правую руку как можно дальше к потолку один раз. Повторите это действие с левой рукой.

Растяжка квадрицепсов

Опираясь одной рукой на стену для равновесия, возьмитесь за лодыжку и плавно подтяните пятку к ягодицам, пока не почувствуете натяжение в передней части бедра. Подтяните пятку как можно ближе к ягодицам. Задержитесь на 15 секунд и повторите с левой ногой.

Растяжка внутренней поверхности бедра

Сядьте на пол, сведите стопы вместе, колени развернуты наружу. Подтяните стопы как можно ближе к внутренней поверхности бедра. Мягко прижмите колени к полу. Задержитесь на 15 секунд.

Касание стоп

Медленно наклонитесь вперед в пояснице, расслабляя спину и плечи, и потянитесь кончиками пальцев рук к пальцам ног. Потянитесь вниз как можно ниже и удерживайте положение 15 секунд.

Растяжка подколенного сухожилия

Вытяните правую ногу. Поместите стопу левой ноги на внутреннюю поверхность правого бедра. Потянитесь к носку как можно дальше. Задержитесь в этом положении на 15 секунд. Расслабьтесь и повторите упражнение с левой ногой.

Растяжка икроножной мышцы/ахиллова сухожилия

Прислонитесь к стене, поставив правую ногу перед левой, руки перед собой. Вытяните левую ногу, правую стопу поставьте на пол. Затем согните правую ногу и наклонитесь вперед, двигая бедра к стене. Удерживайте положение 15 секунд и повторите с другой ногой.

6. ЧИСТКА И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Периодически смазывайте движущиеся части, чтобы предотвратить преждевременный износ.
 - Перед использованием тренажера осматривайте и затягивайте все детали. Немедленно заменяйте все неисправные детали и не используйте оборудование снова, пока оно не будет в идеальном рабочем состоянии.
 - Тренажер можно чистить слегка влажной тканью и мягким неабразивным моющим средством. Не используйте растворители.
 - Не пытайтесь ремонтировать тренажер самостоятельно. Если у вас возникли трудности со сборкой или эксплуатацией велотренажера или если вы считаете, что какая-либо деталь отсутствует, обратитесь в официальную службу технической поддержки Cecotec.
- Примечание: частота очистки и обслуживания зависит от частоты и интенсивности использования.

7. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Проблема	Причины	Решение
Неустойчивое основание	1. Пол неровный или под стабилизатором находится предмет. 2. Торцевые заглушки заднего стабилизатора не выровнены после регулировки.	1. Удалите предмет. 2. Затяните торцевые заглушки заднего стабилизатора.
Руль неустойчив	Болты ослаблены.	Затяните болты.
Громкий шум от движущихся частей	Детали не затянуты должным образом.	Затяните их.

8. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Артикул: 07244

Устройство: Велотренажер DrumFit Indoor 10000 MagnoMotor Connected

Максимальный вес пользователя: 120 кг

Класс HC

Размеры: 890 x 520 x 1150 мм

Вес: 29 кг

Диапазон рабочих частот: 2,4 ГГц

Максимальная мощность передачи Bluetooth-модуля: 10 дБм

Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления для улучшения качества продукта.

Сделано в Китае | Разработано в Испании

9. УТИЛИЗАЦИЯ СТАРЫХ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ



Этот символ означает, что в соответствии с действующими правилами изделие и/или батареи следует утилизировать отдельно от бытовых отходов. Когда срок годности этого продукта подходит к концу, вам следует утилизировать элементы питания/батарейки/аккумуляторы и отнести их в пункт сбора, назначенный местными властями.

Потребители должны обращаться в местные органы власти или к розничному продавцу за информацией о правильной утилизации старых приборов и/или их батарей.

Соблюдение приведенных выше рекомендаций поможет защитить окружающую среду.

10. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА И ГАРАНТИЯ

Cecotec несет ответственность перед конечным пользователем или потребителем за любое несоответствие, существующее на момент поставки продукта, в соответствии с условиями и сроками, установленными применимыми правилами. Рекомендуется, чтобы ремонт выполнялся квалифицированным персоналом. Если в любой момент вы обнаружите какую-либо проблему с вашим продуктом или у вас возникнут какие-либо сомнения, не стесняйтесь обращаться в официальную службу технической поддержки Cecotec по телефону +34 963 210 728.

11. АВТОРСКИЕ ПРАВА

Права интеллектуальной собственности на тексты, рисунки, фотографии и иллюстрации в этом руководстве принадлежат CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Все права защищены. Содержание этой публикации не может быть полностью или частично воспроизведено, сохранено в поисковой системе, передано или распространено любыми средствами (электронными, механическими, фотокопированием, записью или аналогичными) без предварительного разрешения CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. УПРОЩЕННАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ



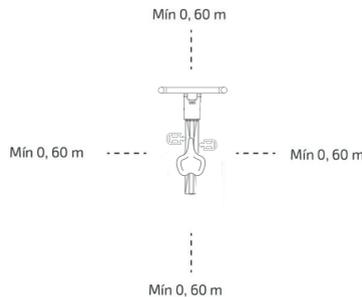
Компания Cecotec Innovaciones настоящим заявляет, что данный велотренажер для помещений, модель 07244_DrumFit Indoor 10000 MagnoMotor Connected, соответствует Директиве ЕС о радиоборудовании 2014/53/EU. Полный текст Декларации соответствия ЕС можно найти на следующем веб-сайте: www.cecotec.es

SAFETY INSTRUCTIONS

Read these instructions thoroughly before using the device. Keep this instruction manual for future reference or new users.

- Read the entire manual before assembling and using the machine. The product will only be safe if it is properly assembled, cared for and used correctly. It is your responsibility to make sure every user is informed about the warnings and precautions stated in this instruction manual.
- Before starting a training session, it is recommended that you consult your doctor if you have any adverse health or physical condition that may pose a risk to your safety or make it difficult to use the appliance properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
- Be aware of your body signals. Incorrect or excessive exercise can deteriorate your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness, or nausea. If you experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your training.
- This appliance can be used by children aged 14 years and above and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children must not play with the machine. Cleaning and user maintenance should not be carried out by unsupervised children.
- Keep children and animals away from the assembling area, as small parts could cause risk of suffocation if swallowed.

- Keep children and pets away from the machine. Do not allow children to use it and/or play with the machine. It is designed for adults only.
- Use the exercise bike on a solid, even surface with a protective cover for your floor or carpet.
- Make sure that the screws and nuts are securely fastened before using the machine.
- The safety level of the machine can be only maintained through regular examination for damage and/or signs of wear and tear.
- Use the machine as indicated in this instruction manual. If you find any defective component while assembling or checking the machine, or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop using it. Do not use the equipment until the problem has been solved.
- Make sure you have enough space to lay out the parts before starting. Leave a free space of at least 0.6 m in front of all access areas of the machine in case of emergency. You can share the access areas with other machine nearby. Always ensure there are not any objects blocking the entrance and exit of the machine.



- Wear suitable clothing while using the machine. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment.
- WARNING: this training machine is not suitable for high-precision purposes. This equipment is HC class.
- WARNING: this machine operates by means of a flywheel. Be careful when in motion and ensure that it completely stops before getting down, as the inertia of the flywheel and pedals could cause injury to yourself or others.
- Maximum user weight: 120 kg.
- It is not recommended for outdoor use.
- This machine is designed for domestic use only and is not intended for bars, restaurants, farmhouses, hotels, motels, and offices.
- The air bike is not suitable for therapeutic use.
- Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or assistance.
- WARNING: the heart rate sensors may be inaccurate, as it is not a medical device. Sensors can give you estimated heart rate information. If you feel any discomfort, stop exercising immediately. It may be dangerous for your health. If it persists, go immediately to the nearest medical centre.
- If repairs are required, please consult your supplier for further information or contact Cecotec Customer Service.
- If any parts protrude from the machine, they may interfere with the user's movement.

1. PARTS AND COMPONENTS

No.	NAME	QUANT.
1	Main frame	1 pc.
2	Front stabilising feet	1 pc.
3	Rear stabilising feet	1 pc.
4	Handlebar stem	1 pc.
5	Handlebar	1 pc.
6	Adjustment knob	1 pc.
7	Front housing	1 pc.
8	Saddle	1 pc.
9	Left pedal (includes nut)	1 pc.
10	Right pedal (includes nut)	1 pc.
11	Hexagonal screw M8x12 mm	8 pcs.
12	Curved spring washer $\varnothing 8$	2 pcs.
13	Plain washer $\varnothing 8$	6 pcs.
14	Hex nut M10	4 pcs.
15	Plain washer $\varnothing 10$	4 pcs.
16	Spring washer $\varnothing 10$	4 pcs.
17	5 mm hex spanner	1 pc.
18	13-15 fixed spanner	1 pc.
19	17-19 fixed spanner	1 pc.

Fig. 1

NOTE:

the graphics in this manual are schematic representations and may not exactly match the device.

2. BEFORE USE

- This appliance is packaged in a way as to protect it during transport. Take the device out of its box and remove all packaging materials. You can keep the original box and other packaging elements in a safe place. This will help you prevent damage to the device when transporting it in the future. In case the original packaging is disposed of, make sure all packaging materials are recycled accordingly.
- Make sure all parts and components are included and in good conditions. If there is any piece missing or in bad conditions, contact the official Cecotec Technical Support Service immediately.

Box content

- DrumFit Indoor 10000 MagnoMotor Connected indoor bike
- Instruction manual
- Assembly kit
- Power cable

3. ASSEMBLY

Step 1. Fig. 2

1. Unpack the box and take out the machine.
2. Place the front stabilising feet (2) on the main frame (1) and fix them firmly with a hex nut (14), a spring washer (16) and a plain washer (15).
3. Place the rear stabilising feet (3) on the main frame (1) and fix them firmly with a hex nut (14), a spring washer (16) and a plain washer (15).

Step 2. Fig. 3

1. Insert the handlebar stem (4) into the front housing (7). Then, connect the exposed cable connector of the handlebar stem and the exposed cable connector of the main frame. Do it slowly and, after that, insert the handlebar stem (4) into the main frame (1).
2. Fix the handlebar stem to the main frame. Align the holes, fit the plain washer (13) for the flat holes and the curved washer (12) for the curved holes, and the screws (11). Next, tighten them with the hex spanner.
3. Slide the front housing (7) downwards until it clicks into the housing lock.
4. Pull the adjustment knob (6), set the approximate height, and screw it into the nut of the handlebar stem.

Step 3. Fig. 4

1. Position the handlebar (5) and connect the exposed handlebar cable connector to the exposed handlebar stem cable connector. Insert the excess cable into the inside of the

handlebar stem. Fix the handlebar to the handlebar stem with screws (11) and a plain washer (13). Make sure the cable is not pinched.

Step 4. Fig. 5

1. Install the saddle (8) in the bracket, make sure that the saddle adjustment knob fits into the hole in the saddle slide guide. Make sure the saddle is straight.
2. Tighten the screws and nuts on the saddle bracket to hold it in place.

Step 5. Fig. 6

1. Unscrew the pre-installed nuts on the left and right pedals and position them.
2. Install the pedals on the main frame. The left pedal is tightened counterclockwise. Make sure to install the left pedal on the right side. The orientation is based on the sitting position on the bicycle. The left pedal is marked with an "L", the right one with an "R".
3. Use the 13-15 fixed spanner (18) and tighten in the direction shown in the picture.
4. Connect the power supply with the adapter and plug it into the DC input on the side of the bike to switch it on.

4. OPERATION

Resistance adjustment

1. After switching on the appliance, the display lights up. Press the central button briefly to start the movement. Long press the central button to select the desired parameters, such as "distance", "speed", "calories", etc.
2. Press "+" to increase the resistance to level 32.
3. Press "-" to reduce the resistance to level 1.
4. When an emergency stop is required, press the brake until the flywheel stops rotating.

Display. Fig. 7

- a. Time function: display range 00:00 to 99:59. Timing starts when motion is detected and stops after 4 seconds of inactivity.
- b. Calorie function: display range 0.0 to 999.9 kcal. It is proportional to the resistance level: resistance 1 corresponds to 11.4 kcal/km, resistance 32 corresponds to 44.6 kcal/km.
- c. Travelled distance function: display range 0.0 ~ 999.9 km. When this icon is on, the corresponding km icon is also on.
- d. Speed function: display range 0.0 ~ 999.9 km/h 60 RPM - 21.5 Km/h This icon lights up with the corresponding RPM.
- e. Heart rate function: display range 0.0 ~ 999.0/min.
- f. Increase or decrease. Press M to change the function. After pressing M for 2 seconds, functions change automatically.

RPM: during pedalling, the current speed of the flywheel is displayed. The sensor source is the red cable signal.

LEVEL: resistance 1-32 or 1-24. By default, speeds 1-32 are set.

Bluetooth use (app)

1. Remove the insulation foil from the Bluetooth sensor.
2. Turn the crank so that the crank magnet can be detected when turning. Otherwise, adjust the crank distance above and below the magnet.
3. As soon as you pedal, Bluetooth is automatically activated, and the bike can thus be paired.

Saddle and handlebar adjustment

Properly positioned saddles increase efficiency of movement and comfort, as well as reduce the risk of injury.

1. When placing the pedal in the forward position, centre the sole of the foot. Your knees should be slightly bent.
2. Adjust the saddle up and down. Pull the adjustment knob and raise the saddle upwards to the appropriate height. Then, release the adjustment knob so that it clicks and locks into one of the fixing holes.
3. Adjusting the saddle forwards and backwards. Unscrew and pull the adjustment knob under the saddle tube. Adjust the saddle to the desired position, forward or backward. Re-lock the adjustment knob clockwise.
4. Adjusting the handlebar height. Unscrew the handlebar adjustment knob and adjust the handlebar to the desired position so that the pin is inserted into the small hole in the sliding front post. After that, lock the pin on the handlebar adjustment knob.

5. INFORMATION ON EXERCISING

- A successful exercise programme consists of three parts, Warm Up, Aerobic Exercise, and Cool Down. Perform the entire programme at least two or three times a week, resting one day between training sessions. After several months, you can increase the training sessions to four or five times a week.
- Never start a training session without warming up. Before starting each training session, it is advisable to prepare the body for more intense exercise by warming up and stretching the muscles, increasing circulation and pulse, and supplying more oxygen to the muscles. To reduce stiffness, at the end of each workout, cool your body by repeating these exercises. The following warm-up and cool-down exercises are suggested:

Rotating your head

Rotate your head to the right once, until you feel a slight pull on the left side of your neck. Then

turn your head back once, extending your chin towards the ceiling and leaving your mouth open. Repeat the action by turning your head to the left once. Lastly, drop your head to your chest.

Shoulder lift

Lift the right shoulder towards the ear once. Next, raise the left shoulder while lowering the right one.

Lateral stretching

Open both arms to the side and gently lift them above your head. Stretch your right arm as far as you can towards the ceiling once. Repeat this action with your left arm.

Quadriceps stretching

With one hand resting on the wall for balance, grab your ankle and gently bring your heel towards your buttocks until you feel a tug on the front of your thigh. Bring the heel as close to the buttocks as possible. Hold for 15 seconds and repeat with the left foot.

Inner thigh stretching

Sit on the floor with the soles of your feet together and your knees pointing outwards. Bring your feet as close to your inner thighs as possible. Gently push the knees towards the ground. Hold for 15 seconds.

Touching your feet

Slowly bend forward at the waist, letting your back and shoulders relax as you stretch your fingertips towards your toes. Stretch down as far as you can and hold the position for 15 seconds.

Hamstring stretching

Extend the right leg. Place the sole of the left foot against the inside of the right thigh. Stretch towards the toe as far as you can. Hold this position for 15 seconds. Relax and then repeat with the left leg.

Calf/Achilles tendon stretching

Lean against a wall with your right leg in front of your left leg and your arms in front of you. Keep your left leg stretched out and your right foot on the floor. Then, bend your right leg and lean forward, moving your hips towards the wall. Hold the position for 15 seconds and repeat with the other leg.

6. CLEANING AND MAINTENANCE

- Lubricate the moving parts periodically to prevent premature wear.
- Inspect and tighten all parts before using the machine. Replace any defective parts immediately, and do not use the equipment again until it is in perfect working condition.
- The machine can be cleaned using a slightly damp cloth and mild non-abrasive detergent. Do not use solvents.
- Do not try to repair the machine by yourself. Should you have any difficulty with the assembly or operation of the exercise bike, or if you think that any part is missing, contact the official Cecotec Technical Support Service.

Note:

The cleaning and maintenance frequency depends on the use frequency and intensity.

7. TROUBLESHOOTING

Problem	Cause	Solution
The base is unstable	<ol style="list-style-type: none"> 1. The ground is not flat or there is an object under the stabiliser. 2. The rear stabiliser end caps have not levelled out when adjusted. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Remove the object. 2. Tighten the rear stabiliser end caps.
The handlebar is not stable	The bolts are loose.	Tighten the bolts.
Loud noise from moving parts	The parts are not tightened properly.	Tighten them.

8. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product reference: 07244

Product: DrumFit Indoor 10000 MagnoMotor Connected indoor bike

Maximum user weight: 120 kg.

HC Class

Dimensions: 890 x 520 x 1150 mm

Weight: 29 kg

Operating frequency band: 2.4 GHz

Maximum power transmission of bluetooth module: 10 dBm

Technical specifications may change without prior notification to improve product quality.
Made in China | Designed in Spain

9. DISPOSAL OF OLD ELECTRICAL AND ELECTRONIC APPLIANCES



This symbol indicates that, according to the applicable regulations, the product and/or batteries must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its shelf life, you should dispose of the cells/batteries/accumulators and take them to a collection point designated by the local authorities.

Consumers must contact their local authorities or retailer for information concerning the correct disposal of old appliances and/or their batteries. Compliance with the above guidelines will help protecting the environment.

10. TECHNICAL SUPPORT AND WARRANTY

Cecotec shall be liable to the end user or consumer for any lack of conformity that exists at the time of delivery of the product under the terms, conditions, and deadlines established by the applicable regulations.

It is recommended that repairs be carried out by qualified personnel.

If at any moment you detect any problem with your product or have any doubt, do not hesitate to contact the official Cecotec Technical Support Service at +34 963 210 728.

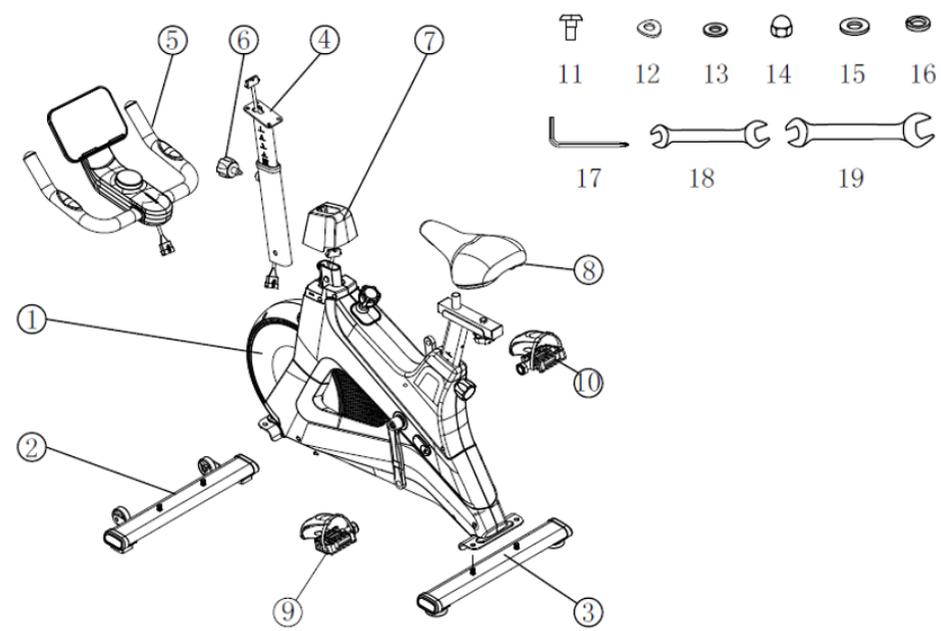
11. COPYRIGHT

The intellectual property rights over the texts in this manual belong to CECOTEC INNOVACIONES, S.L. All rights reserved. The contents of this publication may not, in whole or in part, be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted, or distributed by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or similar) without the prior authorization of CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

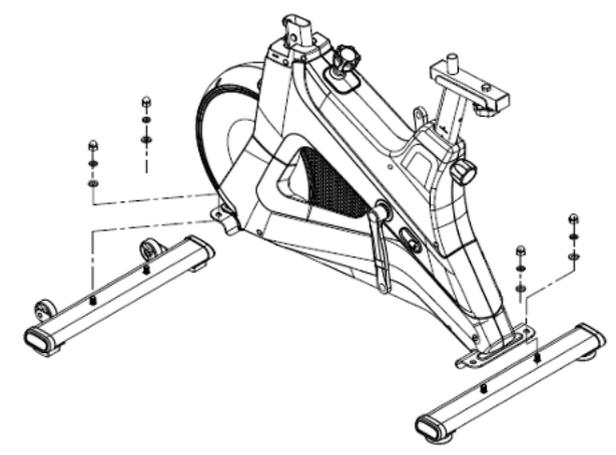
12. SIMPLIFIED DECLARATION OF CONFORMITY

CE Cecotec Innovaciones hereby declares that this indoor bike, model 07244_DrumFit Indoor 10000 MagnoMotor Connected, is in conformity with the Radio Equipment Directive 2014/53/EU.

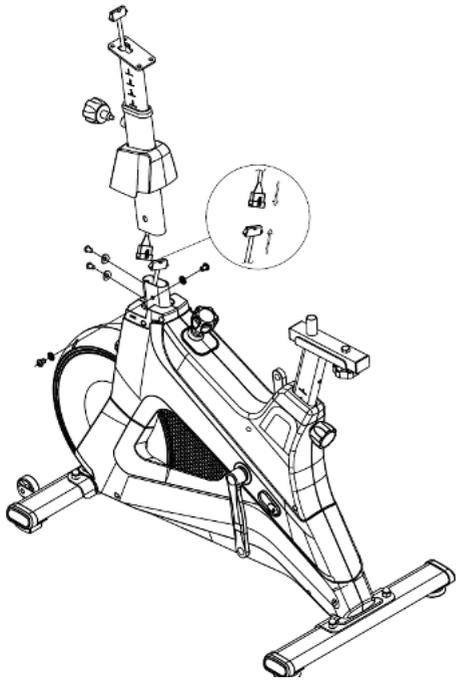
The full text of the EU Declaration of Conformity can be found on the following website:
www.cecotec.es



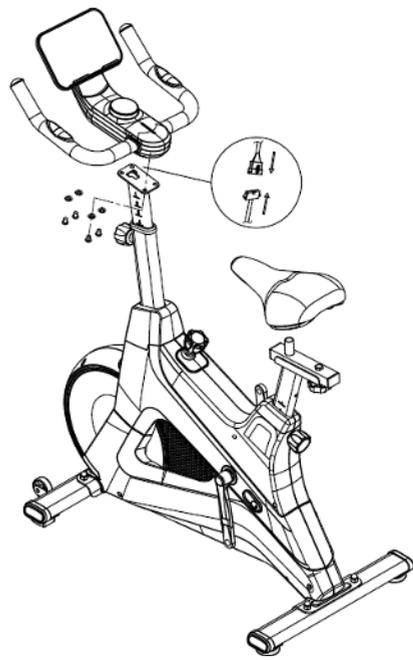
Img./Рис./Рис. 1



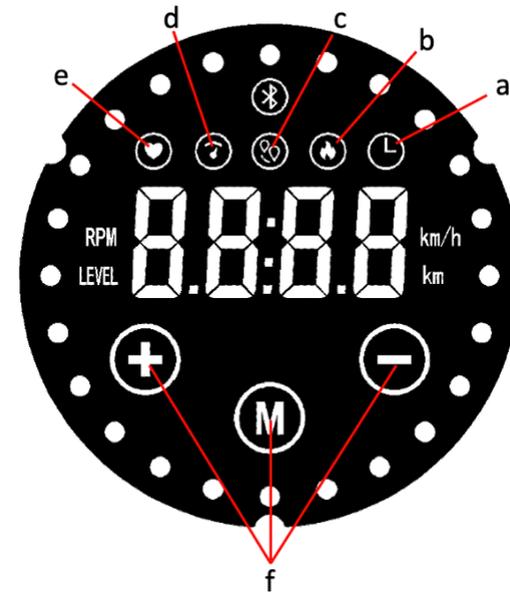
Img./Рис./Рис. 2



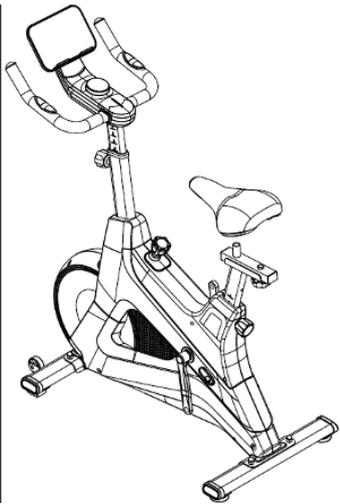
Img./Рис./Рис. 3



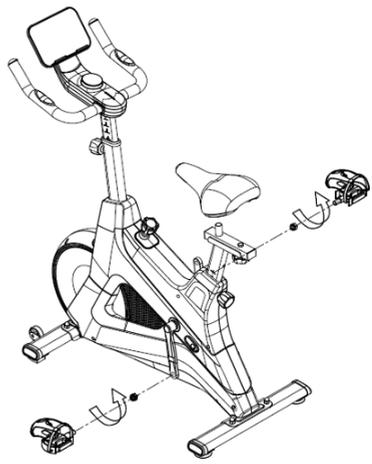
Img./Рис./Рис. 4



Img./Рис./Рис. 7



Img./Рис./Рис. 5



Img./Рис./Рис. 6

www.cecotec.es

Cecotec Innovaciones S.L.
Av. Reyes Católicos, 60
46910, Alfafar (Valencia), Spain