

# cecotec

## DRUMFIT ROWER 20000 NEPTUNO

Гребний тренажер із водним опором/  
Гребной тренажер с водным сопротивлением/  
Water resistance rowing machine



# DRUMFIT

Інструкція користувача  
Инструкция пользователя  
Instruction manual

Інструкція з техніки безпеки	1
Инструкция по технике безопасности	5
Safety instructions	9

## ЗМІСТ

1. Елементи та компоненти	12
2. Перед першим використанням	13
3. Збирання виробу	13
4. Керування консоллю	14
5. Інформація щодо тренувань	16
6. Очищення та обслуговування	16
7. Усунення несправностей	16
8. Технічні характеристики	17
9. Утилізація старих електричних та електронних приладів	17
10. Технічна підтримка та гарантія	17
11. Авторське право	18
12. Спрощена декларація відповідності	18

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Элементы и компоненты	19
2. Перед первым использованием	20
3. Сборка изделия	20
4. Управление консолью	21
5. Информация о тренировках	23
6. Очистка и обслуживание	23
7. Устранение неисправностей	23
8. Технические характеристики	24
9. Утилизация старых электрических и электронных приборов	24
10. Техническая поддержка и гарантия	24
11. Авторское право	25
12. Упрощенная декларация соответствия	25

## INDEX

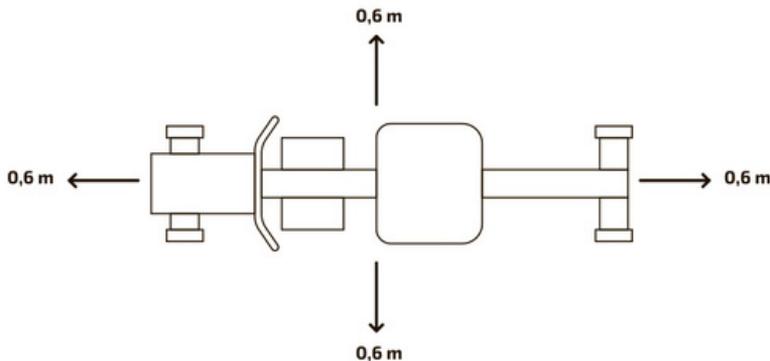
1. Parts and components	26
2. Before use	27
3. Product assembly	27
4. Console operation	28
5. Information on exercising	29
6. Cleaning and maintenance	30
7. Troubleshooting	30
8. Technical specifications	31
9. Disposal of old electrical and electronic appliances	31
10. Technical support and warranty	31
11. Copyright	31
12. Simplified Declaration of Conformity	31

## ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Зберігайте цю інструкцію з експлуатації в безпечному місці для подальшого використання або для нових користувачів.

- Уважно прочитайте цю інструкцію перед збиранням або використанням гребного тренажера. Ця інструкція містить важливу інформацію, яка допоможе вам отримати максимальну віддачу від вашого обладнання.

- Вільний простір повинен бути не менше ніж на 0,6 м більшим за тренувальну зону в напрямках, з яких здійснюється доступ до тренажера. Вільний простір повинен також включати зону для аварійного демонтажу. Для обладнання, розташованого поруч, величина вільного простору може бути спільною.



- Цей тренажер може використовуватися дітьми віком від 14 років і старше, а також особами з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями або з недостатнім досвідом і знаннями, якщо вони перебувають під наглядом або проінструктовані щодо безпечного використання тренажера і розуміють пов'язані з цим небезпеки. Діти не повинні гратися з виробом. Очищення та технічне обслуговування не повинні виконуватися дітьми без нагляду дорослих.

- Попередження: неправильне або надмірне тренування може призвести до травм.

- Попередження: якщо будь-які регульовальні пристрої виступають, вони можуть заважати руху користувача.

- Попередження: тренажер повинен бути встановлений на стійкій і рівній поверхні.
- Цей пристрій призначений тільки для домашнього використання і не призначений для барів, ресторанів, фермерських господарств, готелів, мотелів і офісів.
- Безпечне та ефективне використання може бути досягнуто лише за умови правильного монтажу, обслуговування та експлуатації.
- Ви несете відповідальність за те, щоб кожен користувач був проінформований про попередження та запобіжні заходи, викладені в цій інструкції з експлуатації.
- Перед початком тренування рекомендується проконсультуватися з лікарем, якщо у вас є будь-які несприятливі зміни у стані здоров'я або фізичному стані, які можуть становити загрозу вашій безпеці або ускладнити належне використання тренажера. Порада лікаря необхідна, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на частоту серцевих скорочень, кров'яний тиск або рівень холестерину.
- Прислухайтеся до сигналів свого тіла. Неправильні або надмірні фізичні навантаження можуть погіршити ваше здоров'я. Припиніть тренування, якщо ви відчуваєте будь-який з наступних симптомів: біль, стиснення в грудях, нерегулярне серцебиття, сильну задишку, запаморочення або нудоту. Якщо ви відчуваєте будь-який з цих симптомів, вам слід проконсультуватися з лікарем, перш ніж продовжувати тренування.
- Попередження: рівень безпеки обладнання можна підтримувати лише за умови його регулярної перевірки на наявність пошкоджень і зносу.
- Попередження: негайно замініть несправні компоненти та/або не використовуйте тренажер до ремонту.
- Звертайте особливу увагу на компоненти, які найбільш схильні до механічного зносу.
- Не підпускайте дітей і тварин до місця збирання, оскільки дрібні деталі можуть спричинити ризик удушення, якщо їх проковтнути.

- Не підпускайте дітей і домашніх тварин до тренажера. Не дозволяйте дітям користуватися виробом та/або гратися з ним. Він призначений тільки для дорослих.
- Використовуйте тренажер на твердій, рівній, стійкій поверхні із захисним покриттям підлоги або килимом.
- Перед початком роботи переконайтеся, що гвинти та гайки надійно затягнуті.
- Використовуйте тренажер, як зазначено в цій інструкції з експлуатації. Якщо під час збирання або тестування виробу ви виявили дефектні деталі або якщо вона видає незвичний шум під час роботи, припиніть його використання. Не використовуйте тренажер до усунення проблеми.
- Під час тренувань носіть відповідний одяг. Уникайте носіння мішкуватого одягу, оскільки він може застрягти в обладнанні або перешкоджати руху.
- Якщо потрібен ремонт, зверніться до постачальника за додатковою інформацією або до служби підтримки клієнтів Secotec.
- Тренажер не призначений для терапевтичного використання.
- Будьте обережні під час переміщення або підйому пристрою, щоб уникнути травмування спини.
- Не вставляйте будь-які предмети та/або частини тіла в рухомі частини.
- Тренажер розрахований на максимальну вагу користувача 135 кг.
- Не рекомендується використовувати на відкритому повітрі. Інструкції щодо використання акумуляторів
- Не спляйте і не піддавайте батареї впливу високих температур, оскільки вони можуть вибухнути.
- В екстремальних умовах можливе витікання електроліту з батарей. Не торкайтеся рідини, що витікає з батарейок. Якщо рідина потрапила на шкіру, негайно промийте її водою з милом. Якщо рідина потрапила в очі, негайно промийте їх чистою водою протягом щонайменше 10 хвилин і зверніться до лікаря. Одягайте рукавички для роботи з акумулятором і негайно утилізуйте його відповідно до місцевих правил.

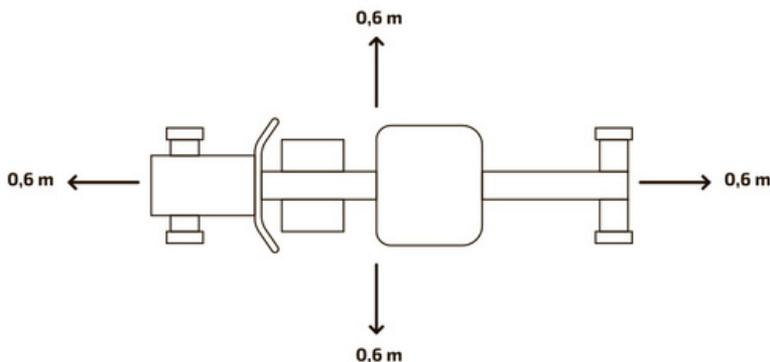
- Уникайте контакту між батареями та дрібними металевими предметами, такими як скріпки, монети, ключі, цвяхи або гвинти.
- Не втручайтеся в роботу з батареями в будь-який спосіб.
- Для безпечної утилізації пристрою необхідно вийняти батареї.
- Зберігайте батареї в недоступному для дітей місці, якщо існує ризик їх проковтування.
- Проковтування акумулятора може призвести до опіків, перфорації м'яких тканин і смерті. Сильні опіки можуть виникнути протягом двох годин після проковтування.
- У разі проковтування батареї негайно зверніться за медичною допомогою.
- Не допускайте короткого замикання клем живлення акумуляторів.
- Якщо тренажер буде зберігатися протягом тривалого проміжку часу, рекомендується вийняти батареї.
- Батареї повинні бути встановлені в правильному положенні. Під час заміни батарейок перевірте полярність.

## ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Храните эту инструкцию по эксплуатации в безопасном месте для дальнейшего использования или для новых пользователей.

- Внимательно прочитайте эту инструкцию перед сборкой или использованием гребного тренажера. Эта инструкция содержит важную информацию, которая поможет вам получить максимальную отдачу от вашего оборудования.

- Свободное пространство должно быть не менее чем на 0,6 м больше тренировочной зоны в направлениях, из которых осуществляется доступ к тренажеру. Свободное пространство должно также включать зону для аварийного демонтажа. Для оборудования, расположенного рядом, величина свободного пространства может быть общей.



- Этот тренажер может использоваться детьми в возрасте от 14 лет и старше, а также лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, или с недостаточным опытом и знаниями, если они находятся под присмотром или проинструктированы по безопасному использованию тренажера и понимают связанные с этим опасности. Дети не должны играть с изделием. Очистка и техническое обслуживание не должны выполняться детьми без присмотра взрослых.

- Предупреждение: неправильная или чрезмерная тренировка может привести к травмам.

- Предупреждение: если какие-либо регулировочные устройства выступают, они могут мешать движению пользователя.
- Предупреждение: тренажер должен быть установлен на устойчивой и ровной поверхности.
- Это устройство предназначено только для домашнего использования и не предназначено для баров, ресторанов, фермерских хозяйств, гостиниц, мотелей и офисов.
- Безопасное и эффективное использование может быть достигнуто только при условии правильной установки, обслуживания и эксплуатации.
- Вы несете ответственность за то, чтобы каждый пользователь был проинформирован о предупреждениях и мерах предосторожности, изложенных в данной инструкции по эксплуатации.
- Перед началом тренировки рекомендуется проконсультироваться с врачом, если у вас есть какие-либо неблагоприятные изменения в состоянии здоровья или физическом состоянии, которые могут представлять угрозу вашей безопасности или затруднить надлежащее использование тренажера. Совет врача необходим, если вы принимаете лекарства, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина.
- Прислушивайтесь к сигналам своего тела. Неправильные или чрезмерные физические нагрузки могут ухудшить ваше здоровье. Прекратите тренировку, если вы чувствуете любой из следующих симптомов: боль, сдавливание в груди, нерегулярное сердцебиение, сильную одышку, головокружение или тошноту. Если вы чувствуете любой из этих симптомов, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжить тренировку.
- Предупреждение: уровень безопасности оборудования можно поддерживать только при условии его регулярной проверки на наличие повреждений и износа.
- Предупреждение: немедленно замените неисправные компоненты и/или не используйте тренажер до ремонта.
- Обращайте особое внимание на компоненты, которые наиболее подвержены механическому износу.

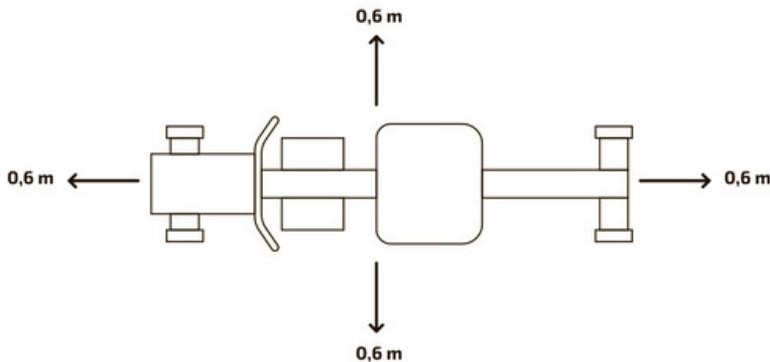
- Не подпускайте детей и животных к месту сборки, так как мелкие детали могут вызвать риск удушья, если их проглотить.
  - Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру. Не позволяйте детям пользоваться изделием и/или играть с ним. Он предназначен только для взрослых.
  - Используйте тренажер на твердой, ровной, устойчивой поверхности с защитным покрытием пола или ковром.
  - Перед началом работы убедитесь, что винты и гайки надежно затянуты.
  - Используйте тренажер, как указано в данной инструкции по эксплуатации. Если во время сборки или тестирования изделия вы обнаружили дефектные детали или если оно издает необычный шум во время работы, прекратите его использование. Не используйте тренажер до устранения проблемы.
  - Во время тренировок носите соответствующую одежду. Избегайте ношения мешковатой одежды, так как она может застрять в оборудовании или препятствовать движению.
  - Если требуется ремонт, обратитесь к поставщику за дополнительной информацией или в службу поддержки клиентов Cescotec.
  - Тренажер не предназначен для терапевтического использования.
  - Будьте осторожны при перемещении или подъеме устройства, чтобы избежать травмирования спины.
  - Не вставляйте какие-либо предметы и/или части тела в движущиеся части.
  - Тренажер рассчитан на максимальный вес пользователя 135 кг.
  - Не рекомендуется использовать на открытом воздухе.
- Инструкции по использованию аккумуляторов
- Не сжигайте и не подвергайте батареи воздействию высоких температур, так как они могут взорваться.
  - В экстремальных условиях возможно вытекание электролита из батарей. Не прикасайтесь к жидкости, вытекающей из батареек. Если жидкость попала на кожу, немедленно промойте ее водой с мылом. Если жидкость попала в глаза, немедленно промойте их чистой водой в течение не менее 10 минут и обратитесь к врачу. Надевайте перчатки для работы с аккумулятором и немедленно утилизируйте его в соответствии с местными правилами.

- Избегайте контакта между батареями и мелкими металлическими предметами, такими как скрепки, монеты, ключи, гвозди или винты.
- Не вмешивайтесь в работу батарей каким-либо образом.
- Для безопасной утилизации устройства необходимо вынуть батареи.
- Храните батареи в недоступном для детей месте, если существует риск их проглатывания.
- Проглатывание аккумулятора может привести к ожогам, перфорации мягких тканей и смерти. Сильные ожоги могут возникнуть в течение двух часов после проглатывания.
- В случае проглатывания батареи немедленно обратитесь за медицинской помощью.
- Не допускайте короткого замыкания клемм питания аккумуляторов.
- Если тренажер будет храниться в течение длительного периода времени, рекомендуется вынуть батареи.
- Батареи должны быть установлены в правильном положении. При замене батареек проверьте полярность.

## SAFETY INSTRUCTIONS

Please, keep this instruction manual in a safe place for future reference or new users.

- Read these instructions carefully before assembling or using your rowing machine. These instructions contain important information that will help you get the best out of your equipment.
- The free space shall not be less than 0,6 m larger than the training area in the directions from which the equipment is accessed. The free space shall also include the area for emergency dismounting. For equipment located next to each other, the value of the free space may be shared.



- This machine can be used by children aged 14 years and above and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the machine in a safe way and understand the hazards involved. Children must not play with the machine. Cleaning and user maintenance should not be carried out by unsupervised children.
- Warning: incorrect or excessive training can lead to health injuries.
- Warning: if any of the adjustment devices are protruding, they may interfere with the user's movement.
- Warning: the equipment must be installed on a stable and level surface.
- This device is designed for domestic use only and is not intended for bars, restaurants, farmhouses, hotels, motels, and offices.

- Safe and efficient use can be only achieved if the machine is properly assembled, maintained, and used.
- It is your responsibility to make sure every user is informed about the warnings and precautions stated in this instruction manual.
- Before starting a training session, it is recommended that you consult your doctor if you have any adverse health or physical condition that may pose a risk to your safety or make it difficult to use the machine properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
- Be aware of your body signals. Incorrect or excessive exercise can deteriorate your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness, or nausea. If you experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your training.
- Warning: the safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly checked for damage and wear.
- Warning: replace faulty components immediately and/or keep the equipment out of use until repaired.
- Pay special attention to the components that are most susceptible to mechanical wear.
- Keep children and animals away from the assembling area, as small parts could cause risk of suffocation if swallowed.
- Keep children and pets away from the machine. Do not allow children to use and/or play with the machine. It is designed for adults only.
- Use the machine on a solid, flat, stable surface with a protective floor covering or carpet.
- Make sure the screws and nuts are securely tightened before using the machine.
- Use the machine as indicated in this instruction manual. If you find any defective parts when assembling or testing the machine, or if it emits an unusual noise during use, stop using it. Do not use the machine until the problem has been solved.

- Wear suitable clothing when using the machine. Avoid wearing baggy clothing, as it may get caught in the equipment or hinder movement.
- If repairs are required, please consult your supplier for further information or contact Cecotec Customer Service.
- The air bike is not suitable for therapeutic use.
- Be careful when moving or lifting the machine to avoid injuring your back.
- Do not introduce any object and/or body part in the moving parts.
- The machine is designed for a maximum user weight of 135 kg.
- It is not recommended for outdoor use. Instructions on batteries
- Do not burn or expose the batteries to high temperatures, as they may explode.
- Leaks from the batteries can occur under extreme conditions. Do not touch any liquid that leaks from the batteries. If the liquid gets into contact with skin, wash immediately with soap and water. If the liquid gets into the eyes, wash them immediately with clean water for a minimum of 10 minutes and seek medical attention. Wear gloves to handle the battery and dispose of it immediately in accordance with local regulations.
- Avoid contact between the batteries and small metal objects such as paper clips, coins, keys, nails, or screws.
- Do not tamper with the batteries in any way.
- The batteries must be removed for safe disposal of the machine.
- Keep the batteries out of the reach of children when there is a risk of ingestion.
- Battery ingestion can cause burns, soft-tissue perforation, and death. It can cause severe burns within two hours of the ingestion.
- In case of battery ingestion, please seek medical help immediately.
- The batteries' power supply terminals must not be short-circuited.
- If the machine is to be stored for a long period of time, it is advisable to remove the batteries.
- The batteries must be inserted in the correct position. When replacing batteries, check the polarity.

## 1. ЕЛЕМЕНТИ ТА КОМПОНЕНТИ

Перелік деталей Мал. 1 і Мал. 2 (с. 32)

№.	Елемент	Опис	Кількість
1	Основна рама		1
2	Розсувна напрямна		1
3	Сидіння		1
4	Маховик регулювання		2
5	Руків'я		2
6	Консоль		1
7	Індуктивний кабель		4
8	Маховик регулювання		1
9	Стопор		4
10	Полотно	21*11*6H	2
11	Болт	φ11.5*φ 6*20*M5	2
12	Хрестоподібний гвинт	M5*10	2
13	Захисна накладка	63*60.4*34/PP	2
14	Шестигранний ключ	S4	1
15	Універсальний ключ	S13-15	1
16	Карабін		2
17	Кріплення для руків'я		
18	Гвинт	M10*60*S6	2
19	Гайка	M10	2
20	Шайба	D10.5*φ18*2.0	4
21	Шестигранний ключ	S6	
22	З'єднувач руків'я		2

### ПРИМІТКА:

Ілюстрації в цьому посібнику є схематичними зображеннями та можуть не повністю відповідати пристрою.

## 2. ПЕРЕД ПЕРШИМ ВИКОРИСТАННЯМ

- Цей пристрій упаковано таким чином, щоб захистити його під час транспортування. Вийміть пристрій з коробки та видаліть усі пакувальні матеріали. Ви можете зберігати оригінальну коробку та інші елементи упаковки в безпечному місці. Це допоможе вам запобігти пошкодженню пристрою під час транспортування в майбутньому. У разі утилізації оригінальної упаковки переконайтеся, що всі пакувальні матеріали були перероблені належним чином.
- Переконайтеся, що всі деталі та компоненти є в комплекті та знаходяться в належному стані. Якщо якась деталь відсутня або знаходиться в поганому стані, негайно зверніться до офіційної служби технічної підтримки Cescotec.

Вміст коробки

- Водний гребний тренажер Drumfit Rower 20000 Neptuno
- Інструкція з експлуатації
- Монтажний комплект
- Батарейки AAA для консолі

## 3. ЗБИРАННЯ ВИРОБУ

КРОК 1:

Вставте сидіння (3) на розсувну напрямну (2). Щоб вставити його без зусиль, переконайтеся, що маховик регулювання (8) достатньо ослаблений, щоб сидіння входило в напрямні без опору. Після того як сидіння вставлено, встановіть передні стопори (9) таким чином, щоб вони опинилися всередині напрямних. Мал. 3 (с. 33)

КРОК 2:

- Закріпіть основну раму (1) на розсувній напрямній (2). Спочатку за допомогою двох хрестоподібних гвинтів (12) і двох болтів (11) утворіть з'єднання.
- Потім за допомогою двох регульовальних маховиків (4), коли тренажер повністю розкладений, зафіксуйте його в цьому положенні. Далі насуньте захисну накладку (13) на розсувну напрямну. Мал. 4 (с. 33) і Мал. 5 (с. 34)

КРОК 3:

Закріпіть руків'я (5) на з'єднувачі руків'я (22) за допомогою гвинта (18) і шайби (20), а інший кінець закріпіть гайкою (19) і ще однією шайбою (20). Прикріпіть лівий і правий карабіни (16) до гачків на руків'ї (17). Мал. 6 (с. 34)

КРОК 4:

Поверніть маховик регулювання (8) сидіння (3) проти годинникової стрілки, щоб воно не терлося об напрямну і сидіння (3) плавно ковзало. Мал. 7 (с. 35)

КРОК 5:

Спочатку зніміть консоль (6) з основної рами (1). Для цього натисніть на неї знизу вгору. Після цього з'єднайте два кабелі. Помістіть батарейки в батарейний відсік консолі (6), а потім встановіть її назад в основну раму (1). Перевірте правильність підключення кабелів. Мал. 8 (с. 35)

**Наповнення та спустошення бака**

1. Зніміть кришку бака (А) з верхньої кришки резервуара для води (С).
2. Щоб наповнити бак водою (мал. 9 (с. 36)), вставте в бак лійку, а потім за допомогою склянки або сифона помпи (В) і відра наповніть бак. Використовуйте індикатор рівня води збоку бака, щоб виміряти бажаний рівень води.
3. Щоб спустошити бак (мал. 10 (с. 36)), поставте відро поруч з гребним тренажером і за допомогою сифона помпи (В) перекачайте воду з бака у відро.
4. Встановіть запірну кришку (А) на верхню частину резервуара для води (С). Витріть проливу воду.

**УВАГА!**

- Наповніть резервуар для води чистою водопровідною водою. Додайте рідину для очищення води (1 контейнер у комплекті). Ніколи не використовуйте хлор або відбілювач. Це призведе до пошкодження резервуара та анулювання гарантії.
- Додавайте очищувальну рідину кожні 6 місяців або за потреби. Якщо вода все ще каламутна, замініть воду в резервуарі.
- Не пийте воду з резервуара. Утилізуйте воду після відкачування з резервуара.

**Рівень води**

- Індикатори рівня води розташовані збоку бака. Максимальний рівень наповнення - б, не перевищуйте цю межу. Наповнення бака вище цієї межі призведе до анулювання гарантії.
- Опір тренажера залежить від рівня води в баку. Рівень 1 - найнижчий опір. Рівень б - найвищий опір.

**Регулювання педалей**

Ремінець педалей регулюється і може бути адаптований до розміру ноги користувача.

**4. КЕРУВАННЯ КОНСОЛЮ****Функції:**

**СКАНУВАННЯ (SCAN)**: натискайте кнопку MODE, доки не з'явиться функція SCAN. Консоль пройде через усі функції. Кожна функція буде відображатися на дисплеї протягом 5 секунд.

**ЧАС (TIME)**: відраховує загальний час тренування від початку до кінця тренування. Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться піктограма TIME, і натисніть кнопку SET, щоб запрограмувати цільовий час тренування. Якщо час дорівнює нулю, консоль вимкнеться через одну секунду.

**ЛІЧИЛЬНИК (COUNT)**: (1) Кількість ударів під час тренування.

(2) Кількість гребків лівою рукою.

(3) Кількість гребків правою рукою.

(4) Кількість гребків обома руками.

Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться піктограма COUNT, і натисніть кнопку SET, щоб запрограмувати цільову кількість гребків. Якщо число дорівнює нулю, консоль вимкнеться через одну секунду.

**КАЛОРИЇ (CAL)**: підраховує загальну кількість спалених калорій від початку до кінця тренування. Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться піктограма CAL, і натисніть кнопку SET, щоб вибрати кількість калорій, яку ви хочете спалити під час тренування. Якщо число дорівнює нулю, консоль вимкнеться через секунду.

**ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГРЕБКІВ (TCNT):** відображає загальну кількість гребків за час роботи тренажера.

**ДИСТАНЦІЯ (DIST):** відображає пройдену відстань. Натискайте кнопку MODE, поки на дисплеї не з'явиться піктограма DIST, натисніть кнопку SET, щоб встановити відстань. Якщо число дорівнює нулю, консоль вимкнеться через одну секунду.

**Кнопки:**

**РЕЖИМ (MODE):** натисніть, щоб вибрати функцію. Натисніть і утримуйте кілька секунд, щоб скинути значення часу, консолі та калорій.

**ВСТАНОВЛЕННЯ (SET):** використовується для встановлення часу, кількості повторень і спалених калорій, коли ви не в режимі SCAN.

**СКИДАННЯ (RESET):** натисніть, щоб скинути час, кількість повторень і значення калорій.

**Примітка:**

1. Якщо консоль не працює належним чином, замініть батарейки.
2. Консоль автоматично вимкнеться, якщо протягом 4 хвилин не буде отримано жодного сигналу.
3. Консоль увімкнеться автоматично, коли ви почнете тренування або натиснете будь-яку кнопку.

Технічні характеристики консолі

ФУНКЦІЯ	SCAN	Кожні 5 секунд
	TIME	00:00'~99:59'
	COUNT	0-9999
	CAL	0.0-999.9 KCAL
	TCNT	0-9999
	DIST	0.0-999.9 KCAL
ТИП БАТАРЕЙОК		2 батарейки AAA або UM 4
РОБОЧА ТЕМПЕРАТУРА		0 °C ~ +40 °C
ТЕМПЕРАТУРА ЗБЕРІГАННЯ		-10 °C ~ +60 °C

**З'єднання Bluetooth:**

Відсканувавши QR-код нижче, ви отримаєте доступ до інструкції, яка пояснює, як створити пару з DrumFit Rower 20000 Neptuno з додатком Kinomap:



## 5. ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ

Правильне тренування має складатися з наступних трьох етапів:

Розминка: складається з розтяжки та низькоінтенсивних вправ тривалістю від 5 до 10 хвилин.

Правильна розминка підвищує температуру тіла, частоту серцевих скорочень і кровообіг, готуючи організм до фізичних навантажень. Мал. 11 (с. 37)

Тренування: складається з 20-30 хвилин вправ.

Примітка: протягом перших кількох тижнів тренувань не тримайте високий пульс понад 20 хвилин. Мал. 12 (с. 37)

Охолодження: 5-10 хвилин вправ на розтяжку. Це підвищить гнучкість м'язів і допоможе запобігти травмам. Мал. 11 (с. 37)

## 6. ОЧИЩЕННЯ ТА ОБСЛУГОВУВАННЯ

- Регулярно змащуйте рухомі частини. Щонайменше раз на рік змащуйте розсувну напрямну за допомогою спрею для змащення.

- Завжди перевіряйте та затягуйте всі частини виробу перед використанням обладнання.

- Видаляйте накопичений пил і бруд сухою або злегка вологою тканиною.

- Використовуйте м'який мийний засіб для очищення обладнання та уникайте хімічних розчинників.

- Не піддавайте пристрій впливу прямих сонячних променів.

Складання та розкладання тренажера

- Спочатку затягніть маховик сидіння (8), поки сидіння не буде зафіксоване на розсувній напрямній. Таким чином, коли ви встановите напрямні у вертикальне положення, сидіння залишиться нерухомим. Потім зніміть маховики (4) і складіть раму.

- Щоб перемістити тренажер, підніміть задній стабілізатор, поки переднє колесо не торкнеться землі. Потім перемістіть тренажер в потрібне місце.

## 7. УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

НЕСПРАВНІСТЬ	ПРИЧИНА	РІШЕННЯ
Тренажер нестійкий	1. Поверхня нерівна або під стабілізатором знаходиться якийсь об'єкт. 2. Заглушки заднього стабілізатора не вирівнялися під час регулювання.	1. Видаліть об'єкт. 2. Затягніть заглушки заднього стабілізатора.

Надмірний шум від рухомих частин	Деталі неправильно затягнуті.	Затягніть їх.
Надмірний шум від рухомих частин	Деталі неправильно затягнуті.	Затягніть їх.

## 8. ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Код продукту: 07225

Продукт: Drumfit Rower 20000 Neptuno

Максимальна вага користувача: 135 кг.

Клас НС

Технічні характеристики можуть змінюватися без попереднього повідомлення з метою поліпшення якості продукції.

Зроблено в Китаї | Розроблено в Іспанії

## 9. УТИЛІЗАЦІЯ СТАРИХ ЕЛЕКТРИЧНИХ ТА ЕЛЕКТРОННИХ ПРИЛАДІВ



Цей символ вказує на те, що, згідно з чинним законодавством, виріб та/або елементи живлення необхідно утилізувати окремо від побутових відходів. Після закінчення терміну придатності цього виробу слід утилізувати елементи живлення/батареї/акумулятори та віднести їх до пункту збору, визначеного місцевою владою.

Для отримання інформації щодо правильної утилізації старих приладів та/або їхніх батарей споживачі повинні звернутися до місцевих органів влади або до продавця. Дотримання наведених вище рекомендацій допоможе захистити навколишнє середовище.

## 10. ТЕХНІЧНА ПІДТРИМКА ТА ГАРАНТІЯ

Cecotec несе відповідальність перед кінцевим користувачем або споживачем за будь-яку невідповідність, що існує на момент поставки продукту, відповідно до умов, положень та термінів, встановлених чинним законодавством.

Рекомендується, щоб ремонт виконувався кваліфікованим персоналом.

Якщо в будь-який момент ви виявите будь-яку проблему з вашим виробом або у вас виникнуть будь-які сумніви, не соромтеся звертатися до офіційної служби технічної підтримки Cecotec за телефоном +34 963 210 728

## 11. АВТОРСЬКЕ ПРАВО

Права інтелектуальної власності на тексти цього посібника належать CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Всі права захищені. Зміст цієї публікації не може бути повністю або частково відтворений, збережений в інформаційно-пошуковій системі, переданий або розповсюджений будь-якими засобами (електронними, механічними, фотокопіюванням, записом або подібними) без попереднього дозволу CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

## 12. СПРОЩЕНА ДЕКЛАРАЦІЯ ВІДПОВІДНОСТІ



Компанія Cecotec Innovaciones заявляє, що цей тренажер, модель 07225 DrumFit Rower 20000 Neptuno, відповідає вимогам Директиви щодо радіообладнання 2014/53/ЄС.

Повний текст Декларації про відповідність ЄС можна знайти на наступному вебсайті:  
[www.cecotec.es](http://www.cecotec.es)

## 1. ЭЛЕМЕНТЫ И КОМПОНЕНТЫ

Перечень деталей Рис. 1 и Рис. 2 (с. 32)

№.	Элемент	Описание	Кол-во
1	Основная рама		1
2	Раздвижная направляющая		1
3	Сиденье		1
4	Маховик регулировки		2
5	Рукоятка		2
6	Консоль		1
7	Индуктивный кабель		4
8	Маховик регулировки		1
9	Стопор		4
10	Полотно	21*11*6H	2
11	Болт	φ11.5*φ 6*20*M5	2
12	Крестообразный винт	M5*10	2
13	Защитная накладка	63*60.4*34/PP	2
14	Шестигранный ключ	S4	1
15	Универсальный ключ	S13-15	1
16	Карабин		2
17	Крепление для рукоятки		
18	Винт	M10*60*S6	2
19	Гайка	M10	2
20	Шайба	D10.5*φ18*2.0	4
21	Шестигранный ключ	S6	
22	Соединитель рукоятки		2

### ПРИМЕЧАНИЕ:

Иллюстрации в данном руководстве являются схематическими изображениями и могут не полностью соответствовать устройству.

## 2. ПЕРЕД ПЕРВЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- Это устройство упаковано таким образом, чтобы защитить его во время транспортировки. Извлеките устройство из коробки и удалите все упаковочные материалы. Вы можете хранить оригинальную коробку и другие элементы упаковки в безопасном месте. Это поможет вам предотвратить повреждение устройства при транспортировке в будущем. При утилизации оригинальной упаковки убедитесь, что все упаковочные материалы были переработаны надлежащим образом.

- Убедитесь, что все детали и компоненты входят в комплект и находятся в надлежащем состоянии. Если какая-либо деталь отсутствует или находится в плохом состоянии, немедленно обратитесь в официальную службу технической поддержки Сесотес.

Содержимое коробки

- Водный гребной тренажер Drumfit Rower 20000 Neptuno
- Инструкция по эксплуатации
- Монтажный комплект
- Батарейки AAA для консоли

## 3. СБОРКА ИЗДЕЛИЯ

ШАГ 1:

Вставьте сиденье (3) на раздвижную направляющую (2). Чтобы вставить его без усилий, убедитесь, что маховик регулировки (8) достаточно ослаблен, чтобы сиденье входило в направляющие без сопротивления. После того как сиденье вставлено, установите передние стопоры (9) таким образом, чтобы они оказались внутри направляющих. Рис. 3 (с. 33)

ШАГ 2:

- Закрепите основную раму (1) на раздвижной направляющей (2). Сначала с помощью двух крестообразных винтов (12) и двух болтов (11) соедините детали.

- Затем с помощью двух регулировочных маховиков (4), когда тренажер полностью разложен, зафиксируйте его в этом положении. Далее наденьте защитную накладку (13) на раздвижную направляющую. Рис. 4 (с. 33) и Рис. 5 (с. 34)

ШАГ 3:

Закрепите рукоятку (5) на соединителе рукоятки (22) с помощью винта (18) и шайбы (20), а другой конец закрепите гайкой (19) и еще одной шайбой (20). Прикрепите левый и правый карабины (16) к крючкам на рукоятке (17). Рис. 6 (с. 34).

ШАГ 4:

Поверните маховик регулировки (8) сиденья (3) против часовой стрелки, чтобы оно не терлось о направляющую и сиденье (3) плавно скользило. Рис. 7 (с. 35)

ШАГ 5:

Сначала снимите консоль (6) с основной рамы (1). Для этого нажмите на нее снизу вверх. После этого соедините два кабеля. Поместите батарейки в батарейный отсек консоли (6), а затем установите ее обратно в основную раму (1). Проверьте правильность подключения кабелей. Рис. 8 (с. 35)

Наполнение и опустошение бака

1. Снимите крышку бака (А) с верхней крышки резервуара для воды (С).
2. Чтобы наполнить бак водой (рис. 9 (с. 36)), вставьте в бак лейку, а затем с помощью стакана или сифона помпы (В) и ведра наполните бак. Используйте индикатор уровня воды сбоку бака, чтобы измерить желаемый уровень воды.
3. Чтобы опустошить бак (рис. 10 (с. 36)), поставьте ведро рядом с гребным тренажером и с помощью сифона помпы (В) перекачайте воду из бака в ведро.
4. Установите запорную крышку (А) на верхнюю часть резервуара для воды (С). Вытрите пролитую воду.

**ВНИМАНИЕ!**

- Наполните резервуар для воды чистой водопроводной водой. Добавьте жидкость для очистки воды (1 контейнер в комплекте). Никогда не используйте хлор или отбеливатель. Это приведет к повреждению резервуара и аннулированию гарантии.
- Добавляйте очищающую жидкость каждые 6 месяцев или по мере необходимости. Если вода все еще мутная, замените воду в резервуаре.
- Не пейте воду из резервуара. Утилизируйте воду после откачки из резервуара.

Уровень воды

- Индикаторы уровня воды расположены сбоку бака. Максимальный уровень наполнения - 6, не превышайте этот предел. Наполнение бака выше этого предела приведет к аннулированию гарантии.
- Сопротивление тренажера зависит от уровня воды в баке. Уровень 1 - самое низкое сопротивление. Уровень 6 - самое высокое сопротивление.

Регулировка педалей

Ремешок педалей регулируется и может быть адаптирован к размеру ноги пользователя.

## 4. УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ

Функции:

**СКАНИРОВАНИЕ (SCAN)** : нажимайте кнопку MODE, пока не появится функция SCAN. Консоль пройдет через все функции. Каждая функция будет отображаться на дисплее в течение 5 секунд.

**ВРЕМЯ (TIME)** : отсчитывает общее время тренировки от начала до конца тренировки.

Нажимайте кнопку MODE, пока на дисплее не появится пиктограмма TIME, и нажмите кнопку SET, чтобы запрограммировать целевое время тренировки. Если время равно нулю, консоль выключится через одну секунду.

**СЧЕТЧИК (COUNT)**: (1) Количество ударов во время тренировки.

(2) Количество гребков левой рукой.

(3) Количество гребков правой рукой.

(4) Количество гребков обеими руками.

Нажимайте кнопку MODE, пока на дисплее не появится пиктограмма COUNT, и нажмите кнопку SET, чтобы запрограммировать целевое количество гребков. Если число равно нулю, консоль выключится через одну секунду.

**КАЛОРИИ (CAL)**: подсчитывает общее количество сожженных калорий от начала до конца тренировки. Нажимайте кнопку MODE, пока на дисплее не появится пиктограмма CAL, и нажмите кнопку SET, чтобы выбрать количество калорий, которое вы хотите сжечь во время тренировки. Если число равно нулю, консоль выключится через секунду.

**ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВЕСЛОВ (TCNT):** отображает общее количество весел за время работы тренажера.

**ДИСТАНЦИЯ (DIST):** отображает пройденное расстояние. Нажимайте кнопку MODE, пока на дисплее не появится пиктограмма DIST, нажмите кнопку SET, чтобы установить расстояние. Если число равно нулю, консоль выключится через одну секунду.

Кнопки:

**РЕЖИМ (MODE):** нажмите, чтобы выбрать функцию. Нажмите и удерживайте несколько секунд, чтобы сбросить значение времени, консоли и калорий.

**УСТАНОВКА (SET):** используется для установки времени, количества повторений и сожженных калорий, когда вы не в режиме SCAN.

**СБРОС (RESET):** нажмите, чтобы сбросить время, количество повторений и значение калорий.

Примечание:

1. Если консоль не работает должным образом, замените батарейки.
2. Консоль автоматически выключится, если в течение 4 минут не будет получен ни один сигнал.
3. Консоль включится автоматически, когда вы начнете тренировку или нажмете любую кнопку.

Технические характеристики консоли

ФУНКЦИЯ	SCAN	Каждые 5 сек
	TIME	00:00'~99:59'
	COUNT	0-9999
	CAL	0.0-999.9 KCAL
	TCNT	0-9999
	DIST	0.0-999.9 KCAL
ТИП БАТАРЕЕК		2 батарейки AAA или UM 4
РАБОЧАЯ ТЕМПЕРАТУРА		0 °C ~ +40 °C
ТЕМПЕРАТУРА ХРАНЕНИЯ		-10 °C ~ +60 °C

Соединение Bluetooth:

Отсканировав QR-код ниже, вы получите доступ к инструкции, которая объясняет, как создать пару с DrumFit Rower 20000 Neptuno с приложением Kinomap:



## 5. ИНФОРМАЦИЯ О ТРЕНИРОВКАХ

Правильная тренировка должна состоять из следующих трех этапов:

Разминка: состоит из растяжки и низкоинтенсивных упражнений продолжительностью от 5 до 10 минут. Правильная разминка повышает температуру тела, частоту сердечных сокращений и кровообращение, подготавливая организм к физическим нагрузкам. Рис. 11 (с. 37)

Тренировка: состоит из 20-30 минут упражнений.

Примечание: в течение первых нескольких недель тренировок не держите высокий пульс более 20 минут. Рис. 12 (с. 37)

Охлаждение: 5-10 минут упражнений на растяжку. Это повысит гибкость мышц и поможет предотвратить травмы. Рис. 11 (с. 37)

## 6. ОЧИСТКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Регулярно смазывайте подвижные части. Не реже одного раза в год смазывайте раздвижную направляющую с помощью смазочного спрея.
- Всегда проверяйте и затягивайте все части изделия перед использованием оборудования.
- Удаляйте скопившуюся пыль и грязь сухой или слегка влажной тканью.
- Используйте мягкое моющее средство для очистки оборудования и избегайте химических растворителей.
- Не подвергайте устройство воздействию прямых солнечных лучей.

Сборка и разборка тренажера

- Сначала затяните маховик сиденья (8), пока сиденье не будет зафиксировано на раздвижной направляющей. Таким образом, когда вы установите направляющие в вертикальное положение, сиденье останется неподвижным. Затем снимите маховики (4) и сложите раму.
- Чтобы переместить тренажер, поднимите задний стабилизатор, пока переднее колесо не коснется земли. Затем переместите тренажер в нужное место.

## 7. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

НЕИСПРАВНОСТЬ	ПРИЧИНА	РЕШЕНИЕ
Тренажер неустойчив	1. Поверхность неровная или под стабилизатором находится какой-либо предмет.2. Заглушки заднего стабилизатора не выровнялись во время регулировки.	1. Удалите предмет.2. Затяните заглушки заднего стабилизатора.

Чрезмерный шум от движущихся частей	Детали неправильно затянуты.	Затяните их.
Консоль не работает должным образом	1. Батарейки разряжены.2. Неправильно подключены кабели.	1. Замените батарейки.2. Правильно подключите кабели.

## 8. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Код продукта: 07225

Продукт: Drumfit Rower 20000 Neptuno

Максимальный вес пользователя: 135 кг.

Класс HC

Технические характеристики могут изменяться без предварительного уведомления с целью улучшения качества продукции.

Сделано в Китае | Разработано в Испании

## 9. УТИЛИЗАЦИЯ СТАРЫХ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ И ЭЛЕКТРОННЫХ ПРИБОРОВ



Этот символ указывает на то, что, согласно действующему законодательству, изделие и/или элементы питания необходимо утилизировать отдельно от бытовых отходов. По истечении срока годности этого изделия следует утилизировать элементы питания/батареи/аккумуляторы и отнести их в пункт сбора, определенный местными властями.

Для получения информации о правильной утилизации старых приборов и/или их батарей

потребители должны обратиться в местные органы власти или к продавцу.

Соблюдение, приведенных выше рекомендаций, поможет защитить окружающую среду.

## 10. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА И ГАРАНТИЯ

Cecotec несет ответственность перед конечным пользователем или потребителем за любое несоответствие, существующее на момент поставки продукта, в соответствии с условиями, положениями и сроками, установленными действующим законодательством.

Рекомендуется, чтобы ремонт выполнялся квалифицированным персоналом.

Если в любой момент вы обнаружите какую-либо проблему с вашим изделием или у вас возникнут какие-либо сомнения, не стесняйтесь обращаться в официальную службу технической поддержки Cecotec по телефону +34 963 210 728.

## 11. АВТОРСКОЕ ПРАВО

Права интеллектуальной собственности на тексты данного руководства принадлежат CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Все права защищены. Содержание этой публикации не может быть полностью или частично воспроизведено, сохранено в информационно-поисковой системе, передано или распространено любыми средствами (электронными, механическими, фотокопированием, записью или подобными) без предварительного разрешения CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

## 12. УПРОЩЕННАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ



Компания Cecotec Innovaciones заявляет, что данный тренажер, модель 07225 DrumFit Rower 20000 Neptuno, соответствует требованиям Директивы по радиооборудованию 2014/53/ЕС.

Полный текст Декларации о соответствии ЕС можно найти на следующем веб-сайте:  
[www.cecotec.es](http://www.cecotec.es)

## 1. PARTS AND COMPONENTS

Parts list Fig. 1 and Fig. 2 (p. 32)

No.	Part	Description	Quantity
1	Main frame		1
2	Sliding guide		1
3	Saddle		1
4	Adjustment knob		2
5	Grip bar		2
6	Console		1
7	Inductor cable		4
8	Adjustment knob		1
9	Stop		4
10	Sheet	21*11*6H	2
11	Bolt	$\varphi 11.5 * \varphi 6 * 20 * M5$	2
12	Cross-head screw	M5*10	2
13	Protection cover	63*60.4*34/PP	2
14	Allen key	S4	1
15	Multifunction spanner	S13-15	1
16	Carabiner		2
17	Grip bar hook		
18	Screw	M10*60*S6	2
19	Nut	M10	2
20	Washer	D10.5* $\varphi 18 * 2.0$	4
21	Allen key	S6	
22	Grip bar connector		2

### NOTE:

the graphics in this manual are schematic representations and may not exactly match the device.

## 2. BEFORE USE

- This appliance is packaged in a way as to protect it during transport. Take the device out of its box and remove all packaging materials. You can keep the original box and other packaging elements in a safe place. This will help you prevent damage to the device when transporting it in the future. In case the original packaging is disposed of, make sure all packaging materials are recycled accordingly.
- Make sure all parts and components are included and in good conditions. If there is any piece missing or in bad conditions, contact the official Cecotec Technical Support Service immediately.

### Box content

- Drumfit Rower 20000 Neptuno water rowing machine
- Instruction manual
- Assembly kit
- AAA console batteries

## 3. PRODUCT ASSEMBLY

STEP 1: Slide the saddle (3) onto the sliding guide (2). To insert it effortlessly, make sure the adjustment knob (8) is sufficiently loosened to allow the saddle to enter in the guides without resistance. Once the saddle has been inserted, place the front stops (9) so that it is inside the sliding guide. Fig. 3 (p. 33)

### STEP 2:

- Fix the main frame (1) to the sliding guide (2). First, using two crosshead screws (12) and two bolts (11) to form the joint that allows folding.
- Then, using two adjustment knobs (4) when the machine is completely extended to fix it in this position. Next, put the protection cover (13) on the sliding guide. Fig. 4 (p. 33) and Fig. 5 (p. 34)

### STEP 3:

Secure the grip bar (5) to the grip bar connector (22) using a screw (18) and a washer (20) and fasten the other end with a nut (19) and another washer (20). Attach the left and right carabiners (16) to the hooks on the grip bar (17). Fig. 6 (p. 34).

### STEP 4:

Turn the adjustment knob (8) of the saddle (3) counterclockwise so that it does not rub against the guide and the saddle (3) slides smoothly. Fig. 7 (p. 35)

### STEP 5:

First, remove the console (6) from the main frame (1). To do so, push it from the bottom upwards. Once removed, connect the two cables. Place the batteries in the battery compartment of the console (6) and then place it back into the main frame (1). Check the cables are properly connected. Fig. 8 (p. 35)

### Filling and emptying the tank

1. Remove the tank cap (A) from the top cap of the water tank (C).
2. To fill the tank with water (Fig. 9 (p. 36)), insert a funnel into the tank, then use a beaker or the pump siphon (B) and a bucket to fill the tank. Use the water level indicator on the side of the tank to measure the desired water level.

3. To empty the tank (Fig. 10 (p. 36)), place a bucket next to the rowing machine and use the pump siphon (B) to pump the water from the tank into the bucket.

4. Fit the filler cap (A) on the top cap of the water tank (C). Wipe up any spilled water.

#### ATTENTION:

- Fill the water tank with clean tap water. Add water purifying liquid (1 container included). Never use chlorine or bleach. This will damage the tank and void the warranty.
- Add purifying liquid every 6 months or as needed. If the water is still murky, replace the water in the tank.
- Do not drink the water from the tank. Discard the water after pumping it out of the tank.

#### Water level

- The water level indicators are located on the side of the tank. The maximum filling level is 6. Do not exceed this limit. Filling the tank above this limit will void the warranty.
- The resistance of the machine depends on the water level in the tank. Level 1 is the lowest resistance. Level 6 is the highest resistance.

#### Pedals adjustment

The pedal strap is adjustable and can be adapted to the size of the user's foot.

## 4. CONSOLE OPERATION

#### Functions:

**SCAN:** press the MODE button until the SCAN function appears. The console will go through all functions. Each function will appear on the display for 5 seconds.

**TIME:** it counts the total training time from the start to the end of the workout. Press the MODE button until the TIME icon appears on the display, and press the SET button to programme the target time of the training session. When the time is zero, the console will switch off one second later.

**COUNT:** (1) Stroke count during training. (2) Left arm stroke count. (3) Right arm stroke count. (4) Stroke count with both arms. Press the MODE button until the COUNT icon appears on the display and press the SET button to programme the target number of strokes. When the number is zero, the console will switch off one second later.

**CAL:** it counts the total calories burned from the start to the end of the workout. Press the MODE button until the CAL icon appears on the display and press the SET button to select the calories you want to burn during the training session. When the number is zero, the console will switch off one second later.

**TCNT:** displays the total number of strokes during the life of the machine.

**DIST:** displays the distance travelled. Press the MODE button until the DIST icon appears on the display, press the SET button to set the distance. When the number is zero, the console will switch off one second later.

#### Buttons:

**MODE:** press to select a function. Press and hold for a few seconds to reset the time, console, and calorie values.

**SET:** it is used to set the time, repetitions and calories burned when not in SCAN mode.

**RESET:** press to reset the time, repetitions, and calorie values.

**Note:**

1. If the console does not work properly, replace the batteries.
2. The console will automatically switch off if no signal is received for 4 minutes.
3. The console will turn on automatically when you start exercising or by pressing any button.

**Technical specifications of the console**

<b>FUNCTION</b>	SCAN	Every 5 seconds
	TIME	00:00'~99:59'
	COUNT	0-9999
	CAL	0.0-999.9 KCAL
	TCNT	0-9999
	DIST	0.0-999.9 KCAL
TYPE OF BATTERIES		2 AAA batteries or UM 4
OPERATING TEMPERATURE		0 °C ~ +40 °C
STORAGE TEMPERATURE		-10 °C ~ +60 °C

Bluetooth connection: By scanning the QR code below you can access a manual explaining how to pair the DrumFit Rower 20000 Neptuno with the Kinomap app:



## 5. INFORMATION ON EXERCISING

A proper workout should consist of the following three phases: Warm-up: consists of a session of stretching and low-intensity exercise lasting 5 to 10 minutes. A proper warm-up increases your body temperature, heart rate, and circulation in preparation for exercise. Fig. 11 (p. 37)

Training: consists of 20 to 30 minutes of exercise.

Note: during the first few weeks of exercise do not keep your heart rate high for more than 20 minutes. Fig. 12 (p. 37)

Cool-down: 5 to 10 minutes of stretching exercises. This will increase the flexibility of your muscles and will help prevent injuries. Fig. 11 (p.)

## 6. CLEANING AND MAINTENANCE

- Lubricate moving parts regularly. Lubricate the sliding guide once every year, at least, with a lubricant spray.
- Always check and tighten all parts of the product before using the equipment.
- Remove accumulated dust and dirt with a dry or slightly damp cloth.
- Use a mild cleaning agent to clean the equipment and avoid chemical solvents.
- Do not expose the machine to direct sunlight.

### Folding and unfolding the machine

- First tighten the saddle knob (8) until the saddle is fixed to the sliding guide. That way, when you put the sliding guides in the vertical position, the saddle will stay fixed. Then, remove the knobs (4) and fold the frame.
- To move the machine, lift the rear stabiliser until the front wheel rests on the ground. Then, move the machine where desired.

## 7. TROUBLESHOOTING

PROBLEM	CAUSE	SOLUTION
The base is unstable	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. The ground is not flat or there is an object under the stabiliser.</li> <li>2. The rear stabiliser end caps have not levelled out when adjusted.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Remove the object.</li> <li>2. Tighten the rear stabiliser end caps.</li> </ol>
Excessive noise from moving parts	Parts are not tightened correctly.	Tighten them.
The console does not work properly	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Batteries are worn out.</li> <li>2. Cables are not correctly connected.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Replace batteries.</li> <li>2. Connect the cables correctly.</li> </ol>

## 8. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product reference: 07225 Product: Drumfit  
Rower 20000 Neptuno Maximum user  
weight: 135 kg. HC Class

Technical specifications may change without prior notification to improve product quality. Made in China | Designed in Spain

## 9. DISPOSAL OF OLD ELECTRICAL AND ELECTRONIC APPLIANCES



This symbol indicates that, according to the applicable regulations, the product and/or batteries must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its shelf life, you should dispose of the cells/batteries/accumulators and take them to a collection point designated by the local authorities. Consumers must contact their local authorities or retailer for information concerning the correct disposal of old appliances and/or their batteries. Compliance with the above guidelines will help protecting the environment.

## 10. TECHNICAL SUPPORT AND WARRANTY

Cecotec shall be liable to the end user or consumer for any lack of conformity that exists at the time of delivery of the product under the terms, conditions, and deadlines established by the applicable regulations. It is recommended that repairs be carried out by qualified personnel. If at any moment you detect any problem with your product or have any doubt, do not hesitate to contact the official Cecotec Technical Support Service at +34 963 210 728.

## 11. COPYRIGHT

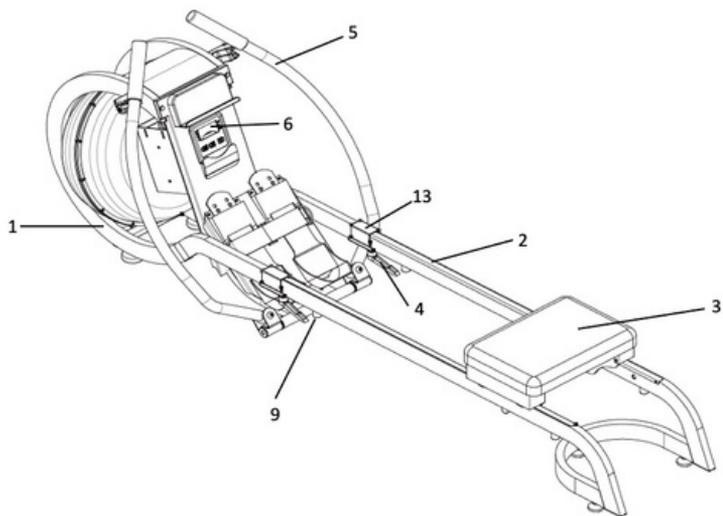
The intellectual property rights over the texts in this manual belong to CECOTEC INNOVACIONES, S.L. All rights reserved. The contents of this publication may not, in whole or in part, be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted, or distributed by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or similar) without the prior authorization of CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

## 12. SIMPLIFIED DECLARATION OF CONFORMITY



Cecotec Innovaciones hereby declares that this treadmill, model 07225 DrumFit Rower 20000 Neptuno is in conformity with the Radio Equipment Directive 2014/53/ EU.

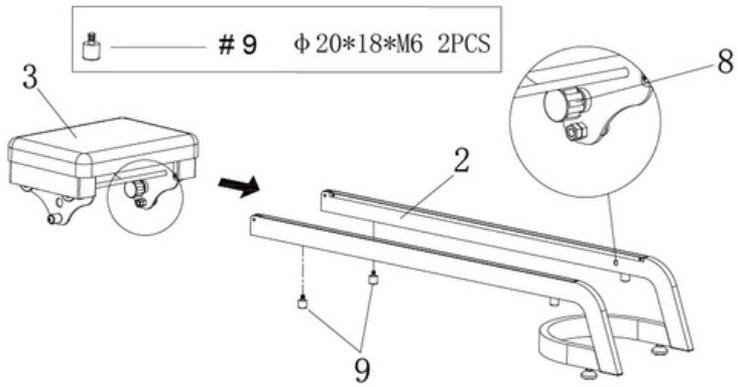
The full text of the EU Declaration of Conformity can be found on the following website:  
[www.cecotec.es](http://www.cecotec.es)



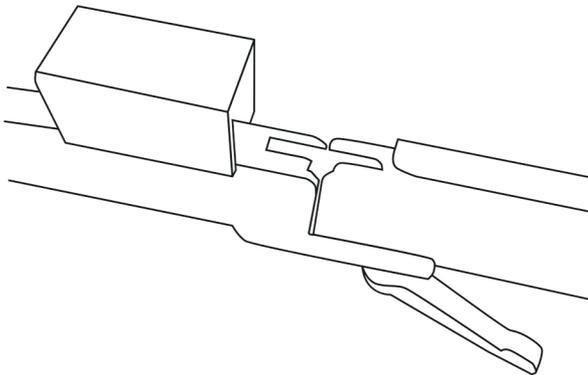
Мал./Рис./Img. 1

	# 4	M10*20	2PCS		# 13	2PCS
	# 9	φ 20*18*M6	2PCS		# 14	S4 1PC
	# 11	φ 6*20*M5	2PCS		# 15	S13-15 1PC
	# 12	M5*10	2PCS		# 21	S6 1PC
	# 19	M10	2PCS		# 18	M10*60 2PCS
	# 20	d10.5*φ 20*2.0	4PCS			

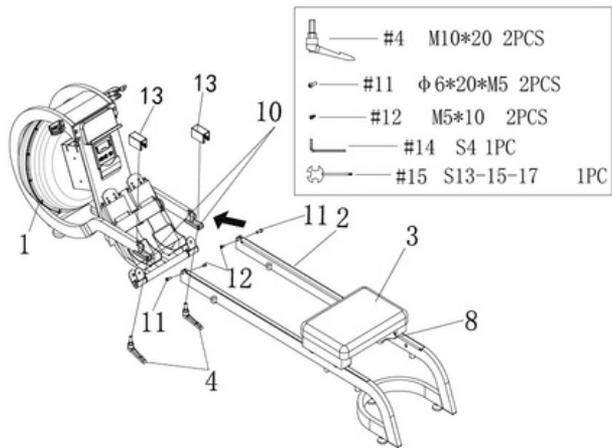
Мал./Рис./Img. 2



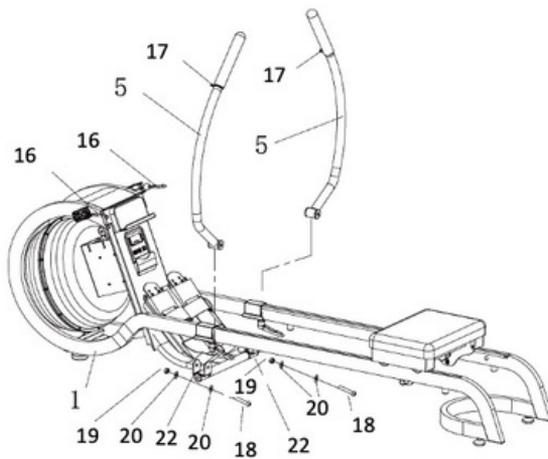
Мал./Рис./Img. 3



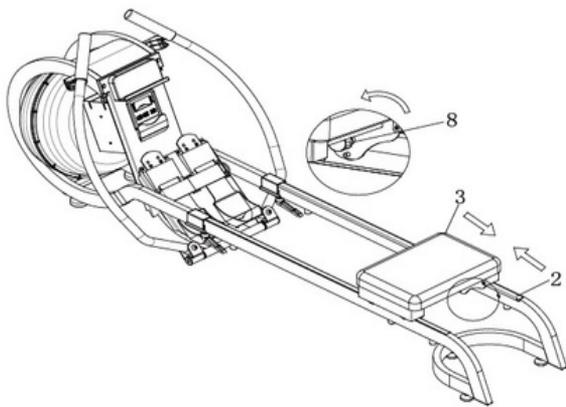
Мал./Рис./Img. 4



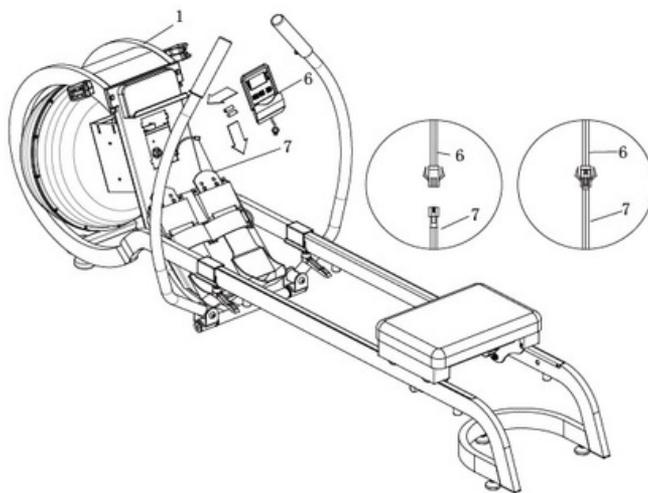
Мал./Рис./Img. 5



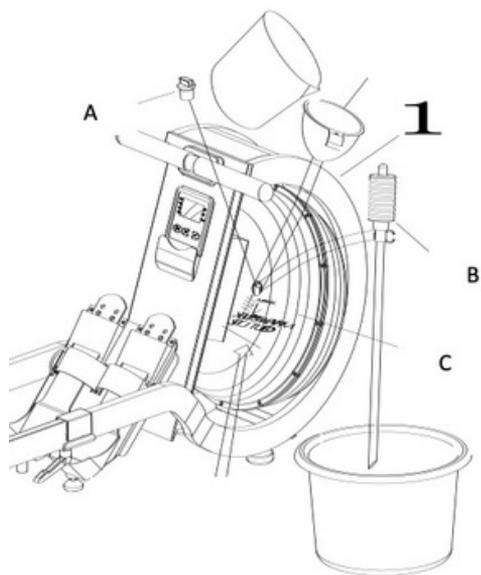
Мал./Рис./Img. 6



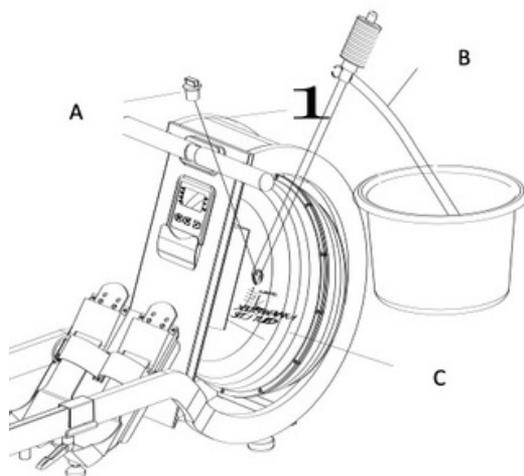
Мал./Рис./Img. 7



Мал./Рис./Img. 8



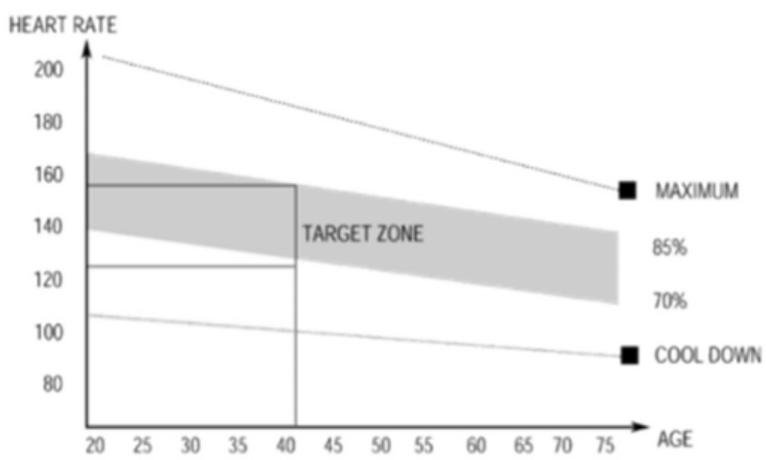
Мал./Рис./Img. 9



Мал./Рис./Img. 10



Мал./Рис./Img. 11



Мал./Рис./Img. 12

[www.cecotec.es](http://www.cecotec.es)

Cecotec Innovaciones S. L.  
Av. Reyes Católicos, 60  
46910, Alfafar (Valencia), Spain

YV\_01231027